УТВЕРЖДАЮ

ген директор _____

«15» _____ 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ

по профессии «Мастер педикюра»

на основе ГОСТ Р 72319-2025

«Услуги бытовые. Ногтевой сервис. Карты типовых технологических процессов. Общие требования»

Параметр	Содержание
Вид программы	Рабочая программа обучения / профессиональной подготовки
Квалификация	Мастер педикюра
Объем программы	252 академических часа
Форма обучения	Очная / очно-заочная, с практической подготовкой на учебных моделях и самостоятельной работой слушателей
Год разработки	2026г

Содержание

1. Пояснительная записка
2. Нормативная и методическая основа программы
3. Паспорт программы
4. Цель, задачи и планируемые результаты обучения
5. Профессиональные компетенции выпускника
6. Учебный план
7. Календарно-тематический план
8. Содержание учебных модулей
9. Технологические процессы педикюрных услуг по ГОСТ Р 72319-2025
10. Практическая подготовка
11. Самостоятельная работа слушателей
12. Контроль и оценка результатов обучения
13. Материально-техническое обеспечение
14. Учебная документация
15. Требования к преподавателю и организации практики
16. Методические рекомендации по реализации программы
17. Приложения
18. Список использованных нормативных и методических источников

1. Пояснительная записка

Настоящая рабочая программа предназначена для подготовки слушателей к выполнению работ по профессии «Мастер педикюра» в сфере бытовых услуг ногтевого сервиса. Программа построена с учетом требований к картам типовых технологических процессов ногтевого сервиса, предусмотренных ГОСТ Р 72319-2025, а также с учетом практической подготовки мастера к работе в салоне красоты, кабинете педикюра или в статусе самозанятого специалиста.

Программа ориентирована на практический результат: выпускник должен уметь безопасно организовать рабочее место, оценить состояние кожи стоп и ногтей в пределах компетенции мастера, подобрать технологию педикюра, выполнить классический, препаратный, аппаратный и комбинированный педикюр, провести уходовую процедуру, выполнить покрытие, дать рекомендации по домашнему уходу и корректно завершить обслуживание клиента.

Важная граница программы: мастер педикюра оказывает бытовые услуги ногтевого сервиса и эстетического ухода. Программа не включает медицинскую диагностику, лечение заболеваний, удаление новообразований, хирургическую обработку, лечение гнойных процессов, ведение диабетической стопы и иные медицинские вмешательства. При признаках заболевания или повреждения кожи и ногтей слушатель обучается корректно рекомендовать клиенту обращение к врачу.

2. Нормативная и методическая основа программы

- ГОСТ Р 72319-2025 «Услуги бытовые. Ногтевой сервис. Карты типовых технологических процессов. Общие требования» - основа для построения технологических модулей программы.
- ГОСТ Р 58091 «Услуги бытовые. Ногтевой сервис. Терминология, классификация и общие требования».
- ГОСТ Р 59455 «Услуги бытовые. Ногтевой сервис. Термины и определения».
- Профессиональный стандарт «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг», утвержденный приказом Минтруда России от 25.12.2014 N 1126н.
- Санитарно-эпидемиологические требования, применимые к организациям, оказывающим бытовые, парикмахерские и косметические услуги.
- Локальные акты организации: положение об обучении, правила внутреннего распорядка, инструкции по охране труда, санитарному режиму, обработке инструментов и ведению учебной документации.

3. Паспорт программы

Параметр	Содержание
Наименование	Рабочая программа обучения по профессии «Мастер педикюра»
Цель	Формирование профессиональных знаний, умений и практических навыков безопасного выполнения педикюрных услуг в соответствии с технологическими картами ногтевого сервиса.
Категория слушателей	Лица, желающие освоить профессию мастера педикюра; начинающие специалисты ногтевого сервиса; сотрудники салонов и кабинетов педикюра.
Рекомендуемые требования к слушателям	Возраст от 18 лет; отсутствие медицинских противопоказаний; готовность соблюдать санитарно-гигиенические требования; прохождение вводного инструктажа
Срок освоения	252 академических часа.
Форма обучения	Очная / очно-заочная, с практической подготовкой на учебных моделях и самостоятельным изучением
Форма контроля	Текущий контроль, промежуточные практические зачеты, проверка самостоятельных заданий, итоговый квалификационный экзамен
Итоговый документ	Документ установленного образца образовательной организации.

4. Цель, задачи и планируемые результаты обучения

4.1. Цель программы

Подготовить слушателя к самостоятельному выполнению педикюрных услуг с соблюдением санитарно-гигиенических требований, правил безопасности, профессиональной этики и технологической последовательности, закрепленной в картах типовых технологических процессов.

4.2. Задачи программы

- сформировать понимание профессии, границ компетенции мастера педикюра и ответственности перед клиентом;
- обучить рациональной организации рабочего места, подготовке инструментов, оборудования и расходных материалов;
- освоить правила санитарной обработки, дезинфекции, стерилизации, хранения инструментов и утилизации расходных материалов;
- изучить строение стопы, ногтевого аппарата, основные признаки повреждений кожи и ногтей, показания и ограничения к услуге;
- освоить технологии классического, препаратного, аппаратного и комбинированного педикюра;

- освоить уход за кожей стоп, косметический массаж стоп, покрытие и безопасное снятие покрытия;
- сформировать навык консультирования клиента, заполнения карты клиента и оценки качества выполненной услуги;
- подготовить слушателя к итоговой практической работе по технологической карте.

4.3. Планируемые результаты

Выпускник должен знать	**Выпускник должен уметь**	**Выпускник должен владеть навыками**
терминологию ногтевого сервиса; структуру технологической карты; этапы оказания услуги; санитарно-гигиенические требования; назначение инструментов и оборудования; признаки повреждений кожи и ногтей; правила общения с клиентом; основы первой помощи в пределах компетенции	организовывать рабочее место; проводить визуальный осмотр стоп и ногтей; согласовывать услугу; подбирать инструменты и материалы; выполнять санитарную обработку; применять техники классического, препаратного, аппаратного и комбинированного педикюра; выполнять уходовые процедуры и покрытие; консультировать клиента; оценивать качество работы	подготовки и завершения рабочего процесса; безопасного применения инструментов и аппарата; выполнения технологических карт педикюрных услуг; ведения карты клиента; соблюдения этики и сервиса; проведения итоговой практической процедуры

5. Профессиональные компетенции выпускника

Код	**Компетенция**	**Показатели освоения**
ПК-1	Организация рабочего места мастера педикюра	Рабочее место подготовлено до прихода клиента; инструменты и материалы подобраны; оборудование проверено; соблюдены требования безопасности
ПК-2	Санитарно-гигиеническая безопасность	Слушатель правильно выбирает средства обработки, выполняет дезинфекцию, стерилизацию и хранение инструментов; применяет СИЗ; соблюдает порядок утилизации расходных материалов.
ПК-3	Первичная визуальная	Слушатель выявляет

	оценка стоп и ногтей	видимые особенности состояния кожи и ногтей, определяет возможность выполнения бытовой услуги, при рисках рекомендует обращение к врачу.
ПК-4	Выполнение педикюрных услуг по технологической карте	Слушатель выполняет классический, препаратный, аппаратный и комбинированный педикюр в правильной последовательности.
ПК-5	Уход за кожей стоп и ногтями	Слушатель выполняет очищение, скрабирование, нанесение уходовых средств, косметический массаж стоп в пределах программы.
ПК-6	Покрытие и снятие покрытия	Слушатель безопасно подготавливает ногтевую пластину, выполняет покрытие и снятие покрытия без повреждения ногтя.
ПК-7	Коммуникация и сопровождение клиента	Слушатель согласовывает услугу, объясняет этапы, дает рекомендации по домашнему уходу, корректно обсуждает качество выполненной услуги.
ПК-8	Самостоятельная работа с технологической документацией	Слушатель составляет технологические карты, чек-листы, учебную карту клиента и анализирует типичные ошибки.

6. Учебный план

Общий объем программы составляет 252 академических часа. Самостоятельная работа включена в общий объем программы и составляет 106 академических часов.

Вид учебной нагрузки	Количество часов
Теоретическое обучение	74
Практическое обучение	100
Самостоятельная работа слушателей	60
Промежуточная аттестация	10
Итоговая аттестация	8
ИТОГО	252

N	Раздел / модуль	Всего часов	Теория	Практика	Самост. работа	Контроль
1	Введение в профессию. Этика, внешний вид, границы компетенции	4	2		2	0
2	Нормативная база. ГОСТ Р 72319-2025 и технологические карты	16	4	0	12	0
3	Санитария, гигиена, дезинфекция, стерилизация, охрана труда	18	8	4	6	0
4	Анатомия стопы и ногтевого аппарата. Визуальная оценка состояния	22	10	6	6	0
5	Рабочее место, оборудование, инструменты, фрезы, материалы	6	4	0	2	0
6	Подготовительный, основной и заключительный этапы услуги	6	2	2	2	0
7	Аппаратный педикюр	46	10	28	8	0
8	Комбинированный педикюр	32	8	20	4	0
9	СПА-уход за кожей стоп и косметический массаж стоп	26	8	12	6	0
10	Покрытие ногтей, снятие покрытия и финишная обработка	36	8	22	6	0
11	Сервис, консультация клиента, домашний уход, повторная запись	22	8	8	6	0
12	Самостоятельная работа слушателей. Портфолио заданий	8	0	0	8	0
13	Промежуточная	10	0	0	0	10

	аттестация					
14	Итоговая аттестация	8	0	0	0	8
	ИТОГО	252	74	100	60	18

7. Календарно-тематический план

N	Тема занятия	Краткое содержание	Часы	Форма работы
1	Профессия мастер педикюра	Роль специалиста, требования к профессии, этика, ответственность, границы бытовой услуги.	4	Лекция, обсуждение, самостоятельное задание
2	Нормативная база и ГОСТ Р 72319-2025	Назначение ГОСТ, структура технологической карты, виды педикюрных услуг, подготовительный, основной и заключительный этапы.	8	Лекция, работа с документом, тест
3	Санитарный режим рабочего места	СИЗ, антисептика, подготовка зоны услуги, обработка поверхностей, хранение чистых и использованных инструментов.	12	Лекция, демонстрация, практика
4	Дезинфекция, стерилизация, безопасность	Этапы обработки инструментов, контроль качества обработки, утилизация, действия при микроповреждении, охрана труда.	6	Практикум, зачет
5	Строение стопы и ногтевого аппарата	Кожа стоп, ногтевая пластина, кутикула, боковые валики, свободный край, межпальцевые пространства.	10	Лекция, самостоятельный конспект
6	Визуальная оценка состояния стоп и ногтей	Сухость, гиперкератоз, трещины, деформации, признаки, при которых услугу не выполняют без консультации врача.	12	Разбор примеров, кейсы
7	Инструменты и оборудование	Пилки, пушер, режущий инструмент, экскаватор, шлифовщик, полировщик, фрезерный аппарат, набор фрез.	3	Демонстрация, практика
8	Материалы и препараты	Размягчающие препараты, кремы, масла, лосьоны, скрабы,	3	Практикум, самостоятельное задание

		расходные материалы, нормы расхода и сроки годности.		
9	Технологическая карта услуги	Структура карты: время, действия, содержание процесса, препараты и материалы, инструменты и оборудование.	8	Лекция, работа с шаблоном
10	Подготовительный и заключительный этапы	Подготовка места, встреча клиента, осмотр, согласование услуги, консультация, уборка, дезинфекция, запись данных.	6	Демонстрация, практика
11	Аппаратный педикюр	Работа фрезерным аппаратом, обработка кожи вокруг ногтевой пластины, межпальцевых пространств, свободного края и кожи стоп.	46	Практика, разбор ошибок
12	Комбинированный педикюр	Сочетание аппаратной, классической и препаратной техник, последовательность действий, контроль безопасности.	32	Практика
13	Уход за кожей стоп и ногтями	Очищение, скрабирование, удаление остатков средств, нанесение уходовых препаратов, косметический массаж.	26	Практика
14	Покрытие и снятие покрытия	Подготовка ногтевой пластины, декоративное покрытие, безопасное снятие покрытия, профилактика повреждений.	36	Практика
15	Сервис и консультация клиента	Коммуникация, расчет стоимости, рекомендации по домашнему уходу, оценка качества, повторная запись.	22	Ролевая практика, кейсы
16	Самостоятельная работа слушателей	Терминология, ГОСТ, технологические карты, чек-листы, памятки клиенту, подготовка итоговой работы.	8	Самостоятельная работа
17	Промежуточная аттестация	Тестирование, практические зачеты, проверка технологической карты и	10	Зачет

		санитарного режима.		
18	Итоговая аттестация	Тестирование, выполнение педикюрной услуги на модели по технологической карте, собеседование.	8	Квалификационный экзамен

8. Содержание учебных модулей

Модуль 1. Введение в профессию

- понятие ногтевого сервиса и педикюрной услуги;
- профессиональная этика, внешний вид мастера, речевой стандарт;
- границы компетенции: бытовая услуга, эстетический уход, недопустимость медицинских вмешательств;
- ответственность мастера за безопасность процесса и информирование клиента;
- самостоятельно: правила профессиональной этики и словарь терминов.

Модуль 2. Нормативная база и ГОСТ Р 72319-2025

- назначение нормативных документов в ногтевом сервисе;
- карты типовых технологических процессов;
- подготовительный, основной и заключительный этапы услуги;
- виды педикюрных услуг, предусмотренные программой;
- клиентская карта и информирование клиента;
- самостоятельно: конспект ГОСТ, проект технологической карты.

Модуль 3. Санитария, гигиена и безопасность

- подготовка рабочего места и оборудования;
- личная гигиена мастера, средства индивидуальной защиты;
- антисептическая обработка кожи мастера и клиента;
- дезинфекция, предстерилизационная очистка, стерилизация и хранение инструментов;
- обращение с одноразовыми расходными материалами;
- профилактика порезов, ожогов, инфицирования, травм от аппарата и фрез;
- основы первой помощи при микротравмах;
- самостоятельно: чек-лист санитарной подготовки рабочего места.

Модуль 4. Анатомия и оценка состояния стоп и ногтей

- строение стопы, кожи стоп и ногтевого аппарата;
- формы ногтей, свободный край, кутикула, боковые валики;
- сухость, гиперкератоз, трещины, омозолелости, деформации ногтей;
- признаки, при которых мастер должен отказаться от процедуры или рекомендовать обращение к врачу;
- ведение карты клиента и фиксация наблюдений без постановки медицинских диагнозов;
- самостоятельно: таблица признаков для направления к врачу.

Модуль 5. Оборудование, инструменты и материалы

- педикюрное кресло или зона оказания услуги, лампы, подставки, ванночки, фрезерный аппарат;
- режущий инструмент, пушеры, экскаваторы, пилки, шлифовщики, полировщики;
- виды фрез, назначение, правила установки, скорость и безопасность работы;
- размягчающие препараты, кремы, масла, лосьоны, скрабы, расходные материалы;
- хранение, маркировка, сроки годности, работа по инструкциям производителя;
- самостоятельно: таблица «инструмент - назначение - обработка».

Модуль 6. Технологическая карта по ГОСТ

- структура карты типового технологического процесса;
- подготовительный этап: рабочее место, осмотр, согласование услуги, обработка кожи;
- основной этап: выполнение выбранного вида педикюра;
- заключительный этап: консультация, оценка качества, расчет, уборка, дезинфекция и стерилизация;
- адаптация технологической карты под конкретный салон или учебный кабинет;
- самостоятельно: шаблон технологической карты учебной процедуры.

Модуль 7. Аппаратный педикюр

- устройство фрезерного аппарата, направление вращения и скорость;
- подбор фрез по зоне обработки и состоянию кожи;
- обработка кутикулы, боковых валиков и межпальцевого пространства;
- оформление свободного края ногтей;
- обработка кожи стоп аппаратом;
- профилактика перегрева, пропилов, дискомфорта клиента;
- самостоятельно: алгоритм аппаратного педикюра и разбор ошибок.

Модуль 8. Комбинированный педикюр

- сочетание аппаратной, классической и препаратной техник;
- логика выбора метода по состоянию кожи и ногтей;
- обработка стоп и зоны ногтевой пластины с контролем безопасности;
- типичные ошибки комбинированной техники и их профилактика;
- самостоятельно: сравнительная таблица методов педикюра.

Модуль 9. Уход за кожей стоп и ногтями

- очищение кожи стоп;
- скрабирование и удаление остатков препарата;
- нанесение масок, кремов, масел и защитных средств;
- косметический массаж стоп;
- рекомендации по домашнему уходу;
- самостоятельно: памятка клиенту по уходу за стопами.

Модуль 10. Покрытие и снятие покрытия

- подготовка ногтевой пластины к покрытию;
- покрытие обычным лаком и гель-лаком;
- работа с базой, цветом, топом и аппаратом для полимеризации;

- безопасное снятие покрытия механическим и химическим способом;
- профилактика повреждения ногтевой пластины;
- самостоятельно: алгоритм нанесения и снятия покрытия.

Модуль 11. Сервис и консультация клиента

- коммуникация с клиентом и выявление запроса;
- информированное согласие на выполнение услуги;
- корректное объяснение этапов процедуры;
- работа с жалобами и тревожным клиентом;
- расчет стоимости, рекомендации по домашнему уходу и повторная запись;
- самостоятельно: скрипт консультации клиента.

Модуль 12. Практическая подготовка

- показ преподавателя - тренировка отдельных элементов - выполнение полной процедуры;
- отработка классического, препаратного, аппаратного и комбинированного педикюра;
- ведение учебной карты клиента и дневника практики;
- разбор ошибок и повторная отработка;
- самостоятельно: портфолио практических работ и самоанализ.

Модуль 13. Самостоятельная работа слушателей

- изучение терминологии и нормативной базы;
- составление технологических карт;
- подготовка чек-листов и памяток клиенту;
- ведение дневника практики;
- подготовка итоговой квалификационной работы.

9. Технологические процессы педикюрных услуг по ГОСТ Р 72319-2025

В программе технологические процессы представлены как учебные алгоритмы. Они не заменяют официальный текст стандарта, но позволяют выстроить обучение и практическую отработку по единой логике: подготовка - выполнение услуги - завершение обслуживания.

Вид услуги	Ориентир времени	Учебный акцент
Педикюр аппаратный	60-80 минут	Работа фрезерным аппаратом: кожа вокруг ногтевой пластины, межпальцевые пространства, свободный край, кожа стоп, массаж.
Педикюр комбинированный	60-90 минут	Сочетание аппаратной, классической и препаратной техник, контроль очередности действий и безопасности.
Уход за кожей стоп и ногтями, косметический массаж стоп	30-40 минут	Очищение, скрабирование, удаление остатков средств, уходовые препараты, массаж.
Покрытие ногтей	20-60 минут	Подготовка ногтевой

		пластины, нанесение покрытия, полимеризация при необходимости, финишная обработка и уход.

9.1. Подготовительный этап для всех видов педикюрных услуг

1. Подготовить рабочее место, оборудование, инструменты, препараты и расходные материалы.
2. Провести санитарно-гигиеническую обработку рабочего места и оборудования.
3. Встретить клиента, разместить в зоне оказания услуги.
4. Выполнить визуальный осмотр стоп и ногтей в пределах компетенции мастера.
5. Согласовать с клиентом вид услуги, предполагаемый объем работ и стоимость.
6. Провести обработку кожи рук мастера и кожи стоп клиента кожным антисептиком.
7. При наличии покрытия определить необходимость и безопасный способ снятия.

9.2. Заключительный этап для всех видов педикюрных услуг

8. Дать рекомендации по домашнему уходу за кожей стоп и ногтями.
9. Обсудить с клиентом качество выполненной услуги.
10. Оформить расчет стоимости и предложить запись на следующее посещение.
11. Отключить оборудование, убрать расходные материалы.
12. Провести санитарную обработку рабочего места, дезинфекцию и стерилизацию инструментов.
13. Заполнить карту клиента или учебный лист практики.

10. Практическая подготовка

Практическая подготовка является основной частью программы. Каждая техника отрабатывается по принципу: показ преподавателя - тренировка отдельных элементов - выполнение полной процедуры по технологической карте - разбор ошибок - повторная отработка.

Практический навык	Минимальный результат освоения	Форма контроля
Подготовка рабочего места	Слушатель самостоятельно готовит место, инструменты, СИЗ, расходные материалы и препараты.	Чек-лист преподавателя
Санитарная обработка и инструментальный режим	Слушатель демонстрирует правильную последовательность обработки инструментов и поверхностей.	Практический зачет
Визуальный осмотр стоп и ногтей	Слушатель выявляет особенности состояния, определяет возможность выполнения услуги, фиксирует данные в учебной карте.	Разбор кейсов
Аппаратный педикюр	Подбирает фрезы, работает	Практическая работа

	без перегрева и травматизации, соблюдает зоны обработки.	
Комбинированный педикюр	Обоснованно сочетает техники и выполняет процедуру по технологической карте.	Практическая работа
Покрытие ногтей	Подготавливает ногтевую пластину, наносит и снимает покрытие без повреждений.	Практическая работа
Консультация клиента	Формулирует понятные рекомендации по домашнему уходу и повторному посещению.	Ролевая практика

11. Самостоятельная работа слушателей

Самостоятельная работа составляет 60 академических часов и выполняется в течение всего срока обучения. Задания направлены не на формальное «прочитать», а на подготовку практических материалов, которые слушатель сможет использовать в работе.

Вид самостоятельной работы	Часы	Результат
Изучение терминологии ногтевого сервиса	2	Словарь терминов
Изучение ГОСТ Р 72319-2025 и конспект по этапам услуги	10	Конспект, таблица этапов
Составление технологических карт педикюрных услуг	6	Не менее 4 карт
Подготовка чек-листов санитарной подготовки и контроля качества	8	Чек-листы
Разбор типичных ошибок мастера	8	Письменный разбор 5 ситуаций
Подготовка памятки клиенту по домашнему уходу	8	Памятка клиента
Ведение дневника практики и самоанализа	8	Дневник практики
Подготовка итоговой квалификационной работы	10	Комплект итоговых материалов
ИТОГО	60	

12. Контроль и оценка результатов обучения

12.1. Текущий контроль

- устный опрос по санитарии, технике безопасности, инструментам и материалам;
- тестирование по терминологии, этапам технологической карты и границам компетенции;

- наблюдение за практическими действиями слушателя;
- проверка учебной карты клиента, чек-листа процедуры и заданий самостоятельной работы.

12.2. Промежуточная аттестация

- практический зачет по подготовке рабочего места и инструментов;
- практический зачет по санитарной обработке и безопасному обращению с инструментами;
- практическая работа по одной из техник педикюра;
- проверка технологической карты и портфолио самостоятельных заданий;
- разбор ситуационных задач: ограничения к услуге, жалоба клиента, микротравма, дефект покрытия, выбор техники.

12.3. Итоговая аттестация

Этап	Содержание	Критерий успешного прохождения
Тестирование	20-30 вопросов по нормативной базе, санитарии, материалам, технологиям, границам компетенции.	Не менее 70 процентов правильных ответов.
Практическая работа	Выполнение педикюрной услуги на модели по технологической карте с подготовительным и заключительным этапами.	Соблюдены безопасность, последовательность, качество обработки, корректность общения.
Собеседование	Обоснование выбранной технологии, инструментов, материалов и рекомендаций по домашнему уходу.	Слушатель объясняет действия профессионально и без выхода за пределы компетенции.

Критерий оценки практического экзамена	Максимум баллов
Подготовка рабочего места, инструментов, материалов, СИЗ	10
Соблюдение санитарно-гигиенического режима	15
Коммуникация с клиентом, согласование услуги, этика	10
Визуальная оценка состояния стоп и ногтей, корректность решения о возможности услуги	10
Техника выполнения выбранного вида педикюра	25
Безопасность работы инструментами и аппаратом	10
Качество обработки кожи стоп, ногтей, кутикулы и свободного края	10
Заключительный этап, рекомендации, уборка рабочего места	10
ИТОГО	100

Рекомендуемая шкала: 90-100 баллов - «отлично», 75-89 баллов - «хорошо», 60-74 балла - «удовлетворительно», менее 60 баллов - «не зачтено».

13. Материально-техническое обеспечение

Группа обеспечения	Минимальный перечень
Учебное помещение	Рабочие места мастеров, зона преподавателя, раковина или доступ к воде, хорошее освещение, вентиляция, места хранения чистых и использованных инструментов.
Оборудование	Педикюрное кресло или кушетка, подставка для ног, лампа, фрезерный аппарат с набором фрез, аппарат для полимеризации, контейнеры для дезинфекции, стерилизационное оборудование согласно локальному порядку.
Инструменты	Пилки для натуральных ногтей, педикюрные пилки, пушеры, режущий инструмент, экскаваторы, шлифовщики, полировщики, щетки, одноразовые абразивы.
Материалы и препараты	Кожный антисептик, дезинфицирующие средства, смягчающие и размягчающие препараты, кремы, масла, лосьоны, скрабы, средства для снятия покрытия, базы, покрытия, топы, расходные материалы.
Средства индивидуальной защиты	Перчатки, маски, защитные очки или экран при необходимости, фартук или форма, одноразовые салфетки, полотенца, пакеты для утилизации.
Учебно-методические материалы	Технологические карты, чек-листы, учебная карта клиента, инструкции по обработке инструментов, презентации, тесты, ситуационные задачи.

14. Учебная документация

- утвержденная рабочая программа обучения;
- календарный учебный график;
- журнал учета занятий и посещаемости;
- журнал вводного инструктажа и инструктажа по охране труда;
- лист допуска к практической работе;
- учебная карта клиента / модели;
- задания для самостоятельной работы;
- чек-листы практических навыков;
- ведомость промежуточной и итоговой аттестации;
- протокол квалификационного экзамена;
- акт допуска рабочего места к учебной практике.

15. Требования к преподавателю и организации практики

- практический опыт в сфере педикюрных услуг и ногтевого сервиса;
- знание технологических карт, санитарно-гигиенического режима и правил безопасной работы;

- умение демонстрировать приемы работы и контролировать действия слушателей;
- наличие утвержденных чек-листов и критериев оценки;
- организация практики только при наличии подготовленного рабочего места, исправного оборудования, обработанных инструментов и расходных материалов;
- допуск слушателей к работе с моделями только после инструктажа и проверки базовой безопасности.

16. Методические рекомендации по реализации программы

1.Начинать практику не с полной процедуры, а с отдельных безопасных элементов: подготовка места, фиксация ноги, подбор инструмента, работа с пилкой, базовые движения аппаратом на тренажере.

2.Каждую технику педикюра отрабатывать по одной карте: цель, показания, подготовка, последовательность, контрольные точки, типичные ошибки, критерии качества.

3.Не допускать слушателя к работе с моделью без зачета по санитарии, инструментам и безопасности.

4.Отдельно отрабатывать коммуникацию: отказ от услуги при рисках, объяснение клиенту причин, рекомендации обратиться к врачу, оформление повторной записи.

5.Использовать фотофиксацию учебных работ только с письменного согласия модели и без размещения персональных данных.

6.Формировать портфолио слушателя: не менее 5 практических работ с чек-листом преподавателя.

6.Самостоятельную работу проверять регулярно, а не только перед экзаменом: так слушатель не копит ошибки, как коллекцию плохих фрез.

17. Приложения

Приложение 1. Чек-лист подготовки рабочего места

N	Контрольный пункт	Да/Нет	Комментарий
1	Рабочая поверхность очищена и обработана		
2	Оборудование исправно и готово к работе		
3	Инструменты подготовлены и размещены безопасно		
4	Одноразовые расходные материалы подготовлены		
5	СИЗ мастера подготовлены и используются		
6	Антисептик и дезинфицирующие средства доступны		
7	Емкости для отходов и использованных материалов подготовлены		
8	Учебная карта клиента / модели готова к заполнению		
9	Средства для самостоятельной фиксации результатов практики подготовлены		

Приложение 2. Учебная карта клиента / модели

Раздел	Сведения
ФИО модели	
Дата процедуры	
ФИО слушателя	
Вид услуги	аппаратный / комбинированный / уход за кожей стоп / покрытие
Визуальная оценка кожи стоп и ногтей	
Особенности, влияющие на выбор техники	
Использованные материалы и препараты	
Использованные инструменты и оборудование	
Рекомендации по домашнему уходу	
Подпись преподавателя	

Приложение 3. Шаблон технологической карты учебной процедуры

Раздел карты	Содержание
Наименование услуги	
Ориентировочное время исполнения	
Подготовительный этап	Рабочее место, инструменты, материалы, визуальный осмотр, согласование услуги, антисептика.
Основной этап	Последовательность действий по выбранному виду педикюра.
Препараты и материалы	
Инструменты и оборудование	
Заключительный этап	Консультация, оценка качества, уборка, обработка инструментов, запись данных.
Контрольные точки качества	Безопасность, аккуратность, последовательность, комфорт клиента, отсутствие травматизации.
Самостоятельный анализ слушателя	Что получилось, какие ошибки были допущены, что нужно отработать повторно.

Приложение 4. Чек-лист итогового практического экзамена

Критерий	0-5 баллов	Комментарий преподавателя
Рабочее место подготовлено правильно		
Санитарно-гигиенический режим соблюден		
Клиент размещен комфортно и безопасно		
Визуальный осмотр выполнен		

корректно		
Выбор техники обоснован		
Инструменты и материалы подобраны правильно		
Последовательность технологической карты соблюдена		
Работа инструментами безопасна		
Работа аппаратом безопасна		
Качество обработки кожи стоп достаточное		
Качество обработки ногтей и кутикулы достаточное		
Клиенту даны рекомендации по домашнему уходу		
Рабочее место убрано и обработано		
Портфолио самостоятельной работы представлено		
Итоговое решение	Зачет / не зачет	

Приложение 5. Образец задания для самостоятельного изучения

Тема: Подготовительный и заключительный этапы услуги педикюра.

1.Изучить структуру подготовительного и заключительного этапов услуги.

2.Составить краткий конспект.

3.Подготовить чек-лист подготовки рабочего места.

4.Составить алгоритм консультации клиента.

5.Подготовить памятку по домашнему уходу после педикюра.

Форма сдачи: письменная работа, чек-лист, памятка клиента. Критерии оценки: полнота, практичность, грамотность, соответствие профессиональным границам мастера педикюра.

18. Список использованных нормативных и методических источников

1.ГОСТ Р 72319-2025 «Услуги бытовые. Ногтевой сервис. Карты типовых технологических процессов. Общие требования». Дата введения: 30.04.2026.

2.ГОСТ Р 58091 «Услуги бытовые. Ногтевой сервис. Терминология, классификация и общие требования».

3.ГОСТ Р 59455 «Услуги бытовые. Ногтевой сервис. Термины и определения».

4.Приказ Минтруда России от 25.12.2014 N 1126н «Об утверждении профессионального стандарта “Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг”».

5.Локальные инструкции организации по охране труда, санитарной обработке, дезинфекции, стерилизации и ведению учебной документации.

6.Инструкции производителей дезинфицирующих средств, стерилизационного оборудования, фрезерных аппаратов и косметических препаратов.