УТВЕРЖДАЮ

Ген директор _____ Новикова И.С

«15» _____ 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ

по специальности «Сестринское дело в косметологии»

на основе типовой дополнительной профессиональной программы, утверждённой приказом Минздрава России от 04.02.2026 № 61н

Параметр	Содержание
Вид программы	Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки
Квалификация	Медицинская сестра по косметологии
Объём программы	504 академических часа
Форма обучения	Очная, с частичным применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий при проведении лекций
Год разработки	2026 г.
Место реализации	Пр. Ленина, 112б

Содержание

1. Пояснительная записка

2. Нормативная и методическая основа программы

3. Паспорт программы

4. Цель, задачи и планируемые результаты обучения

5. Профессиональные компетенции выпускника

6. Учебный план

7. Календарно-тематический план

8. Содержание учебных модулей

9. Технологические процессы сестринских процедур в косметологии

10. Практическая подготовка

11. Самостоятельная работа слушателей

12. Контроль и оценка результатов обучения

13. Материально-техническое обеспечение

14. Учебная документация

15. Требования к преподавателю и организации практики

16. Методические рекомендации по реализации программы

17. Приложения

18. Список использованных нормативных и методических источников

1. Пояснительная записка

Настоящая рабочая программа предназначена для профессиональной переподготовки специалистов со средним медицинским образованием по специальности «Сестринское дело в косметологии». Программа построена с учётом требований типовой дополнительной профессиональной программы, утверждённой приказом Минздрава России от 04.02.2026 № 61н, а также действующего порядка оказания медицинской помощи по профилю «косметология».

Программа ориентирована на практический результат: выпускник должен уметь безопасно подготовить пациента и рабочее место, выполнить разрешённые неинвазивные и аппаратные процедуры по назначению врача-косметолога, ассистировать при инвазивных вмешательствах, вести медицинскую документацию, соблюдать инфекционную безопасность и оказывать экстренную медицинскую помощь.

2. Нормативная и методическая основа программы

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

3. Приказ Минздрава России от 04.02.2026 № 61н «Об утверждении типовой дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки по специальности "Сестринское дело в косметологии"».

4. Приказ Минобрнауки России от 24.03.2025 № 266 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

5. Приказ Минздрава России от 14.05.2026 № 436н «Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам».

6. Приказ Минздрава России от 14.05.2026 № 434н «Об утверждении номенклатуры должностей медицинских работников и фармацевтических работников».

7. Действующий порядок оказания медицинской помощи населению по профилю «косметология».

8. Действующие санитарные правила по профилактике инфекционных болезней, санитарно-эпидемиологическим требованиям к организациям и обращению с медицинскими отходами.

9. Действующий порядок проведения аккредитации специалистов.

10. Локальные акты образовательной организации и базы практики.

3. Паспорт программы

Параметр	Содержание
Наименование	Рабочая программа профессиональной переподготовки по специальности «Сестринское дело в косметологии»
Цель	Формирование профессиональных компетенций, необходимых для осуществления профессиональной деятельности по специальности «Сестринское дело в косметологии»
Категория слушателей	Лица, имеющие среднее профессиональное образование по специальностям: «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело»
Требования к поступающим	Наличие документа о среднем медицинском образовании; документ, удостоверяющий личность; сведения о смене фамилии при необходимости. Приём без соответствующего образования не допускается
Срок освоения	504 академических часа
Форма обучения	Очная; электронное обучение и ДОТ допускаются частично только при проведении лекций
Режим занятий	Не более 8 академических часов в день
Форма контроля	Текущий контроль, промежуточная аттестация по каждому модулю, итоговый экзамен
Итоговый документ	Диплом о профессиональной переподготовке установленного образца
Уровень квалификации	Пятый
Область профессиональной деятельности	Здравоохранение

4. Цель, задачи и планируемые результаты обучения

4.1. Цель программы

Подготовить слушателя к самостоятельному выполнению сестринских процедур в косметологии с соблюдением санитарно-противоэпидемических требований, правил безопасности, профессиональной этики, границ компетенции и технологической последовательности, закреплённой в типовой программе и локальных алгоритмах.

4.2. Задачи программы

1. Сформировать правовую и профессиональную культуру безопасной сестринской деятельности в косметологии.

2. Освоить профилактику инфекций, асептику, обработку изделий и обращение с медицинскими отходами.

3. Освоить подготовку пациента и рабочего места, выполнение разрешённых процедур и наблюдение за состоянием пациента.

4. Научить вести медицинскую документацию и обеспечивать конфиденциальность.

5. Сформировать готовность к экстренной медицинской помощи.

6. Обеспечить клиническое закрепление компетенций на лицензированной базе практической подготовки.

4.3. Планируемые результаты

Выпускник должен знать	**Выпускник должен уметь**	**Выпускник должен владеть навыками**
анатомию и физиологию кожи и её придатков; основы дерматологии; показания, противопоказания и последовательность сестринских процедур; правила подготовки пациента, рабочего места, оборудования и материалов; признаки нежелательных реакций и осложнений; санитарно-противоэпидемический режим; алгоритмы экстренной помощи; правила оформления медицинской документации; требования к персональным данным и врачебной тайне	собирать сестринский анамнез; выявлять противопоказания и факторы риска; подготавливать пациента и рабочее место; выполнять разрешённые процедуры по назначению врача; контролировать состояние пациента; прекращать процедуру при риске; проводить обработку рук, поверхностей, инструментов; сортировать медицинские отходы; проводить базовую СЛР; оформлять документацию; организовывать работу младшего персонала	подготовки и выполнения неинвазивных процедур; участия в инвазивных процедурах; применения разрешённых аппаратных методов; медицинского массажа; ухода за волосами, кожей стоп и ногтевыми пластинами при неинфекционной этиологии; наблюдения за пациентом; ведения документации; действий в экстренных ситуациях

5. Профессиональные компетенции выпускника

Код	**Компетенция**	**Показатели освоения**
ПК-1	Способен выполнять медицинские процедуры коррекции изменений и дефектов покровных тканей и осуществлять наблюдение за состоянием пациентов	Правильное и безопасное выполнение алгоритма процедуры; обоснованность решений; соблюдение границ компетенции; достоверное документирование
ПК-2	Способен организовывать и проводить мероприятия по профилактике инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи	Оценка инфекционных рисков; правильное применение СИЗ; проведение обработки рук, поверхностей, инструментов; сортировка и хранение отходов; действия при аварийных ситуациях
ПК-3	Способен вести медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа, и	Оформление записей о процедурах; работа с бумажными и электронными формами; обеспечение

	организовывать деятельность младшего медицинского персонала	конфиденциальности; постановка задач младшему персоналу
ПК-4	Способен оказывать медицинскую помощь в экстренной форме	Быстрая оценка состояния; проведение базовой СЛР; применение АНД; остановка кровотечения; обеспечение проходимости дыхательных путей; вызов скорой помощи

5.1. Матрица компетенций

Код	Компетенция	Темы формирования	Контроль
ПК-1	Процедуры коррекции и наблюдение	1.1, 1.6–1.8, 2.1–2.11, 4.1	Текущий контроль; промежуточная аттестация; итоговый экзамен
ПК-2	Профилактика инфекций	1.2–1.3, 2.2–2.11, 4.1	Текущий контроль; промежуточная аттестация; итоговый экзамен
ПК-3	Документация и организация труда	1.1, 1.3–1.6, 2.1–2.11, 4.1	Текущий контроль; промежуточная аттестация; итоговый экзамен
ПК-4	Экстренная помощь	3.1, 4.1	Текущий контроль; промежуточная аттестация; итоговый экзамен

5.2. Профессиональные границы

Разрешённые сестринские процедуры:

- неинвазивные процедуры: механическая и атравматическая чистка, механическое удаление милиумов, поверхностный пилинг, криомассаж, маски, обёртывания, парафинотерапия, накожное применение лекарственных препаратов, депиляция, уходовые процедуры;

- медицинский массаж волосистой части головы, лица, шеи, воротниковой зоны и тела;

- аппаратные процедуры, перечисленные в типовой программе, если инструкция к медицинскому изделию не ограничивает применение исключительно врачом;

- сестринские процедуры при изменениях волос, кожи головы, кожи стоп и ногтевых пластин неинфекционной этиологии;

- нидлинг, мезотерапия и пирсинг — только по назначению врача-косметолога;

- ассистирование врачу-косметологу при инвазивных процедурах.

Не входят в компетенцию:

постановка диагноза, назначение лечения, ботулинотерапия, контурная пластика, введение филлеров, нитевые методы, срединные и глубокие пилинги, использование аппаратов «только для врача», самостоятельное лечение инфекционных заболеваний кожи.

6. Учебный план

Общий объём программы составляет 504 академических часа. Практическая подготовка объёмом 104 часа включена в 242 часа занятий семинарского типа и не суммируется с ними дополнительно. Практика по модулю 4 составляет 106 часов. Общий объём аттестаций — 14 часов.

Вид учебной нагрузки	Количество часов
Лекции	142
Занятия семинарского типа (в т.ч. практическая подготовка 104 ч)	242
Практика	106
Промежуточные и итоговая аттестации	14
ИТОГО	504

6.1. Распределение по модулям

№	Раздел / модуль	Всего	Лекции	Семинары	В т.ч. практ. подготовка	Практика	Аттестация
1	***Модуль 1. Общие вопросы сестринского дела в косметологии***	78	32	44	10	0	2
1.1	Нормативное правовое регулирование	6	6	0	0	0	0
1.2	Профилактика инфекций	12	6	6	6	0	0
1.3	Обращение с медицинскими отходами	6	2	4	4	0	0
1.4	Ведение медицинской документации	6	2	4	0	0	0
1.5	Профессиональное общение. Персональные данные и врачебная тайна	6	2	4	0	0	0
1.6	Формирование здорового образа жизни	6	2	4	0	0	0
1.7	Анатомия и физиология покровных тканей	18	6	12	0	0	0
1.8	Основы дерматологии	16	6	10	0	0	0
1.9	Промежуточная аттестация по модулю	1	2	0	0	0	2

2	***Модуль 2. Частные вопросы сестринского дела в косметологии***	270	104	164	94	0	2
2.1	Морфофункциональные нарушения покровных тканей	30	12	18	12	0	0
2.2	Подготовка пациента, рабочего места, инструментов, аппаратуры и материалов	18	6	12	6	0	0
2.3	Неинвазивные методы коррекции	48	22	26	36	0	0
2.4	Поверхностные пилинги	30	12	18	0	0	0
2.5	Инвазивные методы в деятельности медсестры	12	8	4	0	0	0
2.6	Медицинский массаж	24	2	22	12	0	0
2.7	Сестринские технологии при изменениях волос и кожи головы	12	6	6	0	0	0
2.8	Сестринские технологии при изменениях кожи стоп и ногтевых пластин	12	6	6	0	0	0
2.9	Аппаратные методы	42	16	26	24	0	0
2.10	Трансдермальная доставка препаратов и средств	24	8	16	0	0	0
2.11	Лекарственные препараты, медизделия и косметические средства	16	6	10	4	0	0
2.12	Промежуточная аттестация по модулю	2	2	0	0	0	2
3	***Модуль 3. Экстренная медицинская помощь***	42	6	34	0	0	2
3.1	Распознавание и помощь при угрожающих жизни состояниях	40	6	34	0	0	0
3.2	Промежуточная аттестация по модулю	3	2	0	0	0	2
4	***Модуль 4. Практика***	108	0	0	0	106	2
4.1	Практика в клинических условиях	106	0	0	0	106	0
4.2	Промежуточная аттестация по модулю	4	2	0	0	0	2
5	Итоговая аттестация	5	6	0	0	0	6
	ИТОГО	504	142	242	104	106	14

6.2. Проверка баланса часов

Показатель	Значение
Лекции	142
Занятия семинарского типа	242
Практика	106
Аттестации	14
Контрольная сумма	142 + 242 + 106 + 14 = 504

7. Календарно-тематический план

Приведён модельный график при учебной нагрузке в среднем 36 академических часов в неделю. Конкретные даты утверждаются приказом и расписанием. Дистанционно проводятся только лекции. Семинары, практическая подготовка, практика и аттестации — очно.

№	Тема занятия	Краткое содержание	Часы	Форма работы
1	Нормативное правовое регулирование	Система охраны здоровья, лицензирование, права и ответственность, разграничение полномочий	6	Лекция, анализ ситуаций
2	Профилактика инфекций	Гигиена рук, СИЗ, дезинфекция, ПСО, стерилизация, аварийные ситуации	12	Лекция, демонстрация, практика
3	Обращение с медицинскими отходами	Классы отходов, сбор, маркировка, хранение, транспортирование	6	Лекция, практикум
4	Ведение медицинской документации	Первичные документы, электронная запись, исправления, хранение	6	Лекция, оформление форм
5	Профессиональное общение и конфиденциальность	Коммуникация, этика, персональные данные, врачебная тайна	6	Лекция, ролевые ситуации
6	Формирование здорового образа жизни	Факторы риска, фотозащита, консультирование	6	Лекция, составление памяток
7	Анатомия и физиология покровных тканей	Строение кожи, придатков, сосудов, нервов; барьерная функция, регенерация	18	Лекция, анатомический анализ
8	Основы дерматологии	Морфологические элементы, дерматозы, «красные флаги», маршрутизация	16	Лекция, кейсы, тест
9	Промежуточная аттестация модуля 1	Тестирование, ситуационные задачи, демонстрация навыков	2	Аттестация
10	Морфофункциональные нарушения покровных тканей	Типы кожи, изменения тургора, пигментации, рубцы, сестринское обследование	30	Лекция, осмотр, практика
11	Подготовка пациента и рабочего места	Идентификация, назначение, согласие, противопоказания, чек-лист безопасности	18	Лекция, чек-лист, ОСКЭ
12	Неинвазивные методы коррекции	Чистка, милиумы, криомассаж, маски, обёртывания,	48	Лекция, симуляция, практика

		парафинотерапия, депиляция		
13	Поверхностные пилинги	Классификация, подготовка, экспозиция, нейтрализация, наблюдение	30	Лекция, алгоритм, тренажёр
14	Инвазивные методы	Нидлинг, мезотерапия, пирсинг по назначению врача; асептика, наблюдение	12	Лекция, разбор назначения
15	Медицинский массаж	Массаж головы, лица, шеи, воротниковой зоны, тела; дозирование	24	Демонстрация, отработка
16	Сестринские технологии: волосы и кожа головы	Оценка, уходовые и аппаратные процедуры, маршрутизация	12	Лекция, кейс
17	Сестринские технологии: кожа стоп и ногтевые пластины	Неинфекционные изменения, гигиеническая обработка, признаки риска	12	Лекция, симуляция
18	Аппаратные методы	УЗ-пилинг, микротоки, дарсонвализация, RF-лифтинг, магнитотерапия	42	Лекция, работа с аппаратом
19	Трансдермальная доставка	Ультрафонофорез, электропорация, накожное применение	24	Лекция, анализ инструкций
20	Препараты, медизделия и косметические средства	Регистрация, хранение, совместимость, нежелательные реакции	16	Лекция, практическая задача
21	Промежуточная аттестация модуля 2	Тестирование, станции, ситуационные задачи	2	Аттестация
22	Экстренная медицинская помощь	СЛР, АНД, анафилаксия, обморок, кровотечение, травма	40	Лекция, симуляция, командные станции
23	Промежуточная аттестация модуля 3	Тестирование, симуляция	2	Аттестация
24	Практика в клинических условиях	Закрепление компетенций на базе практики	106	Клиническая практика
25	Промежуточная аттестация модуля 4	Дневник, отчёт, характеристика, демонстрация навыка	2	Зачёт
26	Итоговая аттестация	Тестирование, задачи, практические станции, клиническое задание	6	Экзамен

8. Содержание учебных модулей

Модуль 1. Общие вопросы сестринского дела в косметологии (78 ч)

Тема 1.1. Нормативное правовое регулирование (6 ч)

1. Система охраны здоровья. Образовательное и медицинское законодательство.

2. Лицензирование. Профессиональные права и ответственность.

3. Порядок оказания помощи по профилю «косметология».

4. Информированное добровольное согласие, отказ, безопасность пациента.

5. Разграничение полномочий врача-косметолога и среднего медицинского персонала.

6. Самостоятельно: анализ локальных актов и нормативных ситуаций.

Тема 1.2. Профилактика инфекций (12 ч)

1. Эпидемиологическая безопасность. Стандартные меры предосторожности.

2. Гигиена рук. СИЗ.

3. Дезинфекция, предстерилизационная очистка, стерилизация.

4. Контроль качества обработки. Безопасные инъекции.

5. Аварийные ситуации. Уборки и обработка оборудования.

6. Самостоятельно: чек-лист обработки рабочего места и инструментов.

Тема 1.3. Обращение с медицинскими отходами (6 ч)

1. Классы медицинских отходов, места образования.

2. Сбор, маркировка, временное хранение, обеззараживание, транспортирование.

3. Безопасность при обращении с острыми изделиями.

4. Аварийная ситуация. Учёт и локальные схемы.

5. Самостоятельно: комплектование ёмкости, оформление журнала.

Тема 1.4. Ведение медицинской документации (6 ч)

1. Первичные медицинские документы.

2. Запись о процедуре, назначении врача, применённых препаратах, реакции пациента.

3. Электронный документ, идентификация, исправления, хранение, передача информации.

4. Документирование осложнений.

5. Самостоятельно: оформление учебного комплекта документов.

Тема 1.5. Профессиональное общение. Персональные данные и врачебная тайна (6 ч)

1. Коммуникация с пациентом и законным представителем.

2. Конфликтные ситуации. Этические принципы.

3. Персональные данные, врачебная тайна, фото- и видеофиксация.

4. Передача сведений внутри команды.

5. Самостоятельно: ролевые ситуации, оформление согласий.

Тема 1.6. Формирование здорового образа жизни (6 ч)

1. Факторы риска, гигиена, фотозащита, режим, питание.

2. Отказ от курения, приверженность рекомендациям врача.

3. Недопустимость обещаний результата и самостоятельного назначения лечения.

4. Самостоятельно: составление памятки и краткое консультирование.

Тема 1.7. Анатомия и физиология покровных тканей (18 ч)

1. Строение и функции кожи, придатков, подкожной клетчатки.

2. Сосуды, нервы и лимфатическая система.

3. Барьерная функция. Регенерация.

4. Возрастные и индивидуальные особенности.

5. Влияние процедур на ткани.

6. Самостоятельно: анатомический анализ зон и оценка рисков.

Тема 1.8. Основы дерматологии (16 ч)

1. Первичные и вторичные морфологические элементы.

2. Воспалительные, инфекционные, аллергические и опухолевые признаки.

3. Дерматозы и поражения придатков в объёме сестринской маршрутизации.

4. «Красные флаги».

5. Самостоятельно: описание элементов, маршрутизация по клиническим изображениям.

Промежуточная аттестация модуля 1 (2 ч): тестирование, ситуационные задачи, демонстрация практических умений.

Модуль 2. Частные вопросы сестринского дела в косметологии (270 ч)

Тема 2.1. Морфофункциональные нарушения покровных тканей (30 ч)

1. Типы и состояния кожи. Изменения тургора, влажности, пигментации.

2. Сосудистый рисунок, рельеф. Возрастные и рубцовые изменения.

3. Факторы риска. Сестринское обследование без постановки диагноза.

4. Самостоятельно: опрос, осмотр, заполнение карты наблюдения.

Тема 2.2. Подготовка пациента, рабочего места, инструментов, аппаратуры и материалов (18 ч)

1. Идентификация пациента, проверка назначения, согласия, противопоказаний.

2. Лекарственная и аллергологическая информация.

3. Организация рабочего места. Проверка регистрации, комплектности и исправности медицинских изделий.

4. Подготовка препаратов и расходных материалов.

5. Самостоятельно: чек-лист безопасности перед процедурой.

Тема 2.3. Неинвазивные методы коррекции (48 ч)

1. Механическая и атравматическая чистка.

2. Механическое удаление милиумов. Криомассаж.

3. Маски, обёртывания, парафинотерапия.

4. Накожное применение лекарственных средств. Депиляция.

5. Уходовые технологии. Показания, противопоказания, алгоритмы.

6. Наблюдение и документация.

7. Самостоятельно: подготовка и выполнение процедур в симулированных условиях.

Тема 2.4. Поверхностные пилинги (30 ч)

1. Классификация и механизм поверхностных пилингов.

2. Подготовка пациента. Контроль экспозиции и состояния кожи.

3. Нейтрализация, завершение процедуры, наблюдение.

4. Рекомендации, осложнения и действия медицинской сестры.

5. Самостоятельно: подготовка набора и отработка алгоритма.

Тема 2.5. Инвазивные методы в деятельности медсестры (12 ч)

1. Нидлинг, мезотерапия, пирсинг в пределах типовой программы.

2. Обязательность назначения врача-косметолога.

3. Проверка назначения, согласия и противопоказаний. Асептика.

4. Подготовка, наблюдение, помощь врачу, документация, осложнения.

5. Запрет самостоятельного расширения полномочий.

6. Самостоятельно: разбор назначения, подготовка стерильного стола.

Тема 2.6. Медицинский массаж (24 ч)

1. Анатомо-физиологические основы. Показания и противопоказания.

2. Подготовка. Массаж волосистой части головы, лица, шеи, воротниковой зоны и тела.

3. Дозирование, контроль реакции, завершение и документирование.

4. Самостоятельно: демонстрация приёмов и полной процедуры по чек-листу.

Тема 2.7. Сестринские технологии при изменениях волос и кожи головы (12 ч)

1. Сестринская оценка, подготовка и выполнение разрешённых процедур.

2. Признаки инфекционной и иной патологии, требующей направления к врачу.

3. Документирование.

4. Самостоятельно: оценка и составление плана процедуры по назначению.

Тема 2.8. Сестринские технологии при изменениях кожи стоп и ногтевых пластин (12 ч)

1. Оценка кожи и ногтевых пластин без постановки диагноза.

2. Неинфекционные изменения. Гигиеническая обработка.

3. Разрешённые коррекционные действия, фиксирующие конструкции.

4. Признаки инфекции, травмы и сосудистого риска — прекращение и маршрутизация.

5. Самостоятельно: сестринский осмотр, симуляционная отработка.

Тема 2.9. Аппаратные методы (42 ч)

1. Массажные аппаратные методы, поляризованный свет.

2. Электромиостимуляция, ультразвуковой пилинг, ультрафонофорез.

3. Дезинкрустация, электропорация, микротоки, дарсонвализация.

4. Магнитотерапия, низкоинтенсивное лазерное воздействие.

5. Неинвазивный RF-лифтинг, УФ-облучение.

6. Проверка инструкции, исправности, параметров, противопоказаний.

7. Исключение изделий, предназначенных только для врача.

8. Самостоятельно: подготовка аппарата, выбор безопасных параметров.

Тема 2.10. Трансдермальная доставка препаратов и средств (24 ч)

1. Физические и химические основы. Подготовка кожи.

2. Совместимость средств и метода. Контроль реакции.

3. Накожное применение, ультрафонофорез, электропорация.

4. Недопустимость самостоятельного назначения препаратов.

5. Самостоятельно: анализ назначения и инструкции, подготовка процедуры.

Тема 2.11. Лекарственные препараты, медизделия и косметические средства (16 ч)

1. Регистрационный статус и маркировка, инструкция, условия хранения.

2. Срок годности, серия, совместимость, дозирование в рамках назначения.

3. Учёт, фармакологическая настороженность, нежелательные реакции.

4. Разграничение лекарственного препарата, медизделия, парфюмерно-косметической продукции.

5. Самостоятельно: проверка упаковки, оформление применения и нежелательной реакции.

Промежуточная аттестация модуля 2 (2 ч): тестирование, ситуационные задачи, демонстрация практических умений.

Модуль 3. Оказание медицинской помощи в экстренной форме (42 ч)

Тема 3.1. Распознавание и оказание помощи при угрожающих жизни состояниях (40 ч)

1. Первичная оценка состояния. Вызов экстренных служб.

2. Базовая сердечно-лёгочная реанимация, АНД.

3. Обеспечение проходимости дыхательных путей.

4. Обморок, анафилаксия, судороги, гипогликемия.

5. Нарушение дыхания, наружное кровотечение, травма.

6. Командная работа, наблюдение, передача пациента.

7. Самостоятельно: симуляционные сценарии и командные станции.

Промежуточная аттестация модуля 3 (2 ч): тестирование, ситуационные задачи, демонстрация в симулированных условиях.

Модуль 4. Практика (108 ч)

Практика в клинических условиях — 106 часов. Промежуточная аттестация — 2 часа. Проводится очно на лицензированной базе.

9. Технологические процессы сестринских процедур в косметологии

В программе технологические процессы представлены как учебные алгоритмы. Они не заменяют локальные СОП медицинской организации, но позволяют выстроить обучение по единой логике: подготовка → выполнение процедуры → наблюдение → завершение и документирование

Вид сестринской деятельности	Ориентир времени	Учебный акцент
Неинвазивные процедуры (чистка, маски, обёртывания, парафинотерапия, депиляция)	30–60 мин	Подготовка, выполнение по алгоритму, наблюдение, документация

Поверхностные пилинги	20–40 мин	Контроль экспозиции, нейтрализация, наблюдение за реакцией
Аппаратные методы (УЗ, микротоки, дарсонваль, RF и др.)	20–60 мин	Проверка инструкции, параметров, безопасности, контакт с пациентом
Медицинский массаж (голова, лицо, шея, тело)	20–45 мин	Техника, дозирование, контроль реакции, завершение
Инвазивные процедуры (ассистирование)	по назначению врача	Асептика, подготовка, наблюдение, помощь врачу
Сестринские процедуры: волосы, стопы, ногтевые пластины	20–40 мин	Оценка, выполнение, маршрутизация при рисках

9.1. Подготовительный этап для всех видов сестринских процедур

1. Идентифицировать пациента, проверить назначение врача, информированное согласие и противопоказания.

2. Проверить лекарственную и аллергологическую информацию.

3. Подготовить рабочее место: проверить исправность оборудования, наличие расходных материалов.

4. Проверить регистрационный статус, срок годности и инструкцию медицинских изделий и препаратов.

5. Выполнить гигиену рук, надеть СИЗ.

6. Подготовить пациента: информировать, разместить, обеспечить комфорт.

7. Провести обработку кожи/зоны воздействия при необходимости.

9.2. Заключительный этап для всех видов сестринских процедур

1. Оценить состояние пациента после процедуры.

2. Дать рекомендации в пределах компетенции (по назначению врача).

3. Оформить запись в медицинской документации (бумажной и/или электронной).

4. Утилизировать расходные материалы, обработать инструменты.

5. Провести уборку и дезинфекцию рабочего места.

6. При выявлении нежелательной реакции — действовать по алгоритму, информировать врача.

9.3. Критические требования безопасности (для каждой процедуры)

- Идентификация пациента.

- Проверка назначения и противопоказаний.

- Инфекционная безопасность.

- Соблюдение инструкции по применению.

- Прекращение действия при риске.

- Документирование.

- Недопустимость выхода за пределы компетенции

10. Практическая подготовка

Практическая подготовка является обязательной частью программы и проводится очно на лицензированной базе, отвечающей требованиям приказа № 61н и договора о практической подготовке.

10.1. План практики (106 часов)

№	Вид деятельности	Часы	Компетенции
1	Инструктаж, знакомство с базой, локальными актами, маршрутизацией и аварийными алгоритмами	4	ПК-2, ПК-3, ПК-4
2	Организация рабочего места, гигиена рук, СИЗ, уборка и обработка поверхностей	8	ПК-2
3	Дезинфекция, ПСО, стерилизация и контроль обработки изделий	8	ПК-2, ПК-3
4	Обращение с медицинскими отходами и острыми инструментами	4	ПК-2, ПК-3
5	Идентификация пациента, проверка назначения, согласия, противопоказаний, подготовка документации	8	ПК-1, ПК-3
6	Сестринская оценка состояния кожи и придатков, выявление оснований для направления к врачу	8	ПК-1
7	Подготовка и участие в неинвазивных процедурах очищения и ухода	14	ПК-1, ПК-2, ПК-3
8	Подготовка и участие в поверхностных пилингах	8	ПК-1, ПК-2, ПК-3
9	Медицинский массаж	10	ПК-1, ПК-2
10	Подготовка и применение разрешённых аппаратных методов	12	ПК-1, ПК-2, ПК-3
11	Сестринские процедуры при изменениях волос и кожи головы	4	ПК-1, ПК-3
12	Сестринские процедуры при неинфекционных изменениях кожи стоп и ногтевых пластин	6	ПК-1, ПК-2, ПК-3

13	Подготовка и ассистирование/выполнение инвазивных процедур по назначению врача	6	ПК-1, ПК-2, ПК-3
14	Наблюдение после процедур, выявление нежелательных реакций	6	ПК-1, ПК-4
15	Заполнение документации, итоговый отчёт	10	ПК-3
	ИТОГО	106	

10.2. Организация практики

- До начала практики назначаются руководители от образовательной организации и базы.

- Слушатель проходит инструктажи, знакомится с локальными алгоритмами и режимом конфиденциальности.

- На каждого пациента проверяются идентификация, назначение врача, информированное согласие и противопоказания.

- Все действия выполняются под контролем уполномоченного медицинского работника.

- В дневнике отражаются дата, вид деятельности, степень участия, результат и подпись руководителя.

- При отсутствии безопасной клинической возможности конкретная манипуляция не имитируется в документах.

- Заполнение числа «задним числом» или замена клинической практики просмотром видеоматериалов не допускаются.

10.3. Требования к базе практики

- Наличие лицензий по направлениям: «Сестринское дело в косметологии», «Косметология», «Организация здравоохранения и общественное здоровье», «Эпидемиология».

- На каждые 5 слушателей — не менее 1 штатной единицы медсестры по косметологии и 1 врача-косметолога.

- Подгруппа на практике — не более 5 человек.

- Факт занятости и штатной обеспеченности подтверждается документально.

11. Самостоятельная работа слушателей

Самостоятельная работа выполняется в течение всего срока обучения и включена в объём семинарских занятий. Задания направлены на подготовку практических материалов, которые слушатель использует в работе.

Вид самостоятельной работы	Результат
Изучение нормативной базы и локальных актов	Конспект, анализ ситуаций
Составление чек-листов безопасности и обработки	Чек-листы
Оформление учебных форм медицинской документации	Комплект документов
Анатомический анализ зон и оценка рисков	Таблицы, схемы
Составление алгоритмов сестринских процедур	Алгоритмы по темам
Подготовка памяток по здоровому образу жизни	Памятка
Ведение дневника практики и самоанализ	Дневник практики
Подготовка к промежуточным и итоговой аттестациям	Тесты, задачи, станции

12. Контроль и оценка результатов обучения

12.1. Текущий контроль

1. Устный опрос по нормативной базе, инфекционной безопасности, процедурам.

2. Тестирование по анатомии, дерматологии, аппаратным методам.

3. Наблюдение за практическими действиями по чек-листу.

4. Проверка медицинской документации, ситуационные задачи, кейсы.

5. Порог: не менее 70% по тесту; безопасное выполнение обязательных этапов.

12.2. Промежуточная аттестация

Модуль	Формы	Критерии
Модуль 1	Тест, ситуации, симулированные и клинические навыки	Зачёт по каждой части; отсутствие критических ошибок
Модуль 2	Тест, ситуации, симулированные и клинические навыки	Не менее 70%; станции по чек-листам
Модуль 3	Тест, ситуации, симуляция	Выполнены вызов помощи, СЛР/АНД и ключевые действия
Модуль 4 (практика)	Дневник, отчёт, перечень манипуляций, характеристика	Достоверность, полнота, положительная характеристика

12.3. Критические ошибки (основание для «не зачтено»)

- Действия, создающие непосредственный риск для пациента.

- Нарушение асептики.

- Неверная идентификация пациента.

- Выполнение процедуры без назначения/согласия/проверки противопоказаний.

- Выход за пределы компетенции.

- Пропуск вызова экстренной помощи при показаниях.

12.4. Итоговая аттестация (экзамен, 6 часов)

Этап	Содержание	Компетенции	Вес
1	Тестирование	ПК-1–ПК-4	30%
2	Решение ситуационных задач	ПК-1–ПК-4	20%
3	Практические станции в симулированных условиях	ПК-1–ПК-4	30%
4	Демонстрация в клинических условиях / клиническое задание	ПК-1–ПК-3	20%

Проходной порог: 70% общей суммы при обязательном положительном результате каждой практической станции. Критическая ошибка — неудовлетворительный результат по станции независимо от общей суммы.

12.5. Критерии оценки практического экзамена

Критерий	Максимум баллов
Идентификация пациента, проверка назначения, согласия, противопоказаний	10
Соблюдение инфекционной безопасности, асептика, СИЗ	15
Подготовка рабочего места, инструментов, препаратов	10
Техника выполнения процедуры по алгоритму	25
Наблюдение за пациентом, действия при риске	10
Ведение документации, информирование врача	10
Соблюдение границ компетенции	10
Заключительный этап: обработка, утилизация, рекомендации	10
ИТОГО	100

Шкала: 90–100 — «отлично», 75–89 — «хорошо», 70–74 — «удовлетворительно», менее 70 — «не зачтено».

13. Материально-техническое обеспечение

Группа обеспечения	Минимальный перечень
Учебная аудитория	Рабочие места; компьютер; экран/панель; доступ к нормативным и учебным материалам; доска; средства связи
Профильный учебный кабинет	Кушетка/кресло; рабочие столики; освещение; раковина; средства гигиены рук; СИЗ; ёмкости; расходные материалы; наборы для моделирования процедур
Инфекционная безопасность	Дозаторы, антисептики, СИЗ, ёмкости для дезинфекции, тест-системы контроля, упаковочные материалы, учебные журналы, контейнеры для острых изделий
Обработка изделий	Оборудование и средства для дезинфекции, ПСО и стерилизации; контрольные индикаторы; инструкции
Неинвазивные процедуры	Инструменты и расходные материалы для чистки, масок, обёртываний, парафинотерапии, депиляции; средства наблюдения и экстренной связи
Медицинский массаж	Кушетки, валики, одноразовые материалы, средства гигиены, учебные схемы
Аппаратные методы	Медицинские изделия с регистрационными документами, инструкциями и допуском для медсестры; средства электрической безопасности
Стопа и ногтевые пластины	Профильное кресло/опора, освещение, разрешённые инструменты, защитные экраны, средства обработки
Экстренная помощь	Манекены взрослого для СЛР, учебный АНД, мешок-маска, средства имитации остановки кровотечения, аптечка
Клиническая база	Реальные кабинеты, оборудование, медизделия, препараты и расходные материалы, предусмотренные лицензированной деятельностью

Конкретная модель оборудования не объявляется обязательной только на основании программы. Перед применением проверяются регистрационный статус, инструкция, техническое состояние и отсутствие ограничения «только для врача».

14. Учебная документация

1. Утверждённая рабочая программа профессиональной переподготовки.

2. Календарный учебный график и расписание.

3. Журнал учёта занятий и посещаемости.

4. Журнал вводного инструктажа и инструктажа по охране труда.

5. Лист допуска к практической работе.

6. Фонд оценочных средств.

7. Дневник и отчёт по практике.

8. Чек-листы практических навыков.

9. Учебные формы медицинской документации.

10. Ведомость промежуточной и итоговой аттестации.

11. Протокол экзаменационной комиссии.

12. Кадровый чек-лист соответствия преподавателей.

13. Договор и документы базы практической подготовки.

15. Требования к преподавателю и организации практики

Вид деятельности	Минимальные требования
Лекции и занятия без практической подготовки	Среднее или высшее медицинское образование; профильная компетентность; не менее 3 лет стажа по профилю
Практические занятия по косметологии	Медсестра/медбрат по косметологии с действующей аккредитацией и стажем ≥ 3 лет либо врач-косметолог с аккредитацией и стажем ≥ 3 лет
Экстренная помощь	Специалист, компетентный в обучении экстренной помощи и симуляционных технологиях
Руководитель практики на базе	Уполномоченный медицинский работник по профилю; назначение приказом/договором
Экзаменационная комиссия	Профильные специалисты с подтверждённой квалификацией; состав обеспечивает независимую оценку

Организация практики:

- Допуск слушателей к работе с пациентами только после инструктажа и проверки базовой безопасности.

- Все действия выполняются под контролем уполномоченного медицинского работника.

- Численность группы на семинарах и практической подготовке — не более 10 человек.

- Численность подгруппы на практике — не более 5 человек.

16. Методические рекомендации по реализации программы

1. Начинать практику не с полной процедуры, а с отдельных безопасных элементов: идентификация пациента, подготовка места, гигиена рук, проверка инструмента, базовые действия на тренажёре.

2. Каждую процедуру отрабатывать по единому алгоритму:цель → показания/противопоказания → подготовка → последовательность → контрольные точки → типичные ошибки → критерии качества → документация.

3. Не допускать слушателя к работе с пациентом без зачёта по инфекционной безопасности, инструментам и границам компетенции.

4. Отдельно отрабатывать коммуникацию: отказ от процедуры при противопоказаниях, объяснение пациенту причин, информирование врача, действия при нежелательной реакции.

5. Использовать видеофиксацию учебных работ только как дополнительный материал, не заменяющий очную практическую подготовку. Размещение данных реальных пациентов — только при наличии законного основания.

6. Формировать портфолио слушателя: не менее 5 практических работ с чек-листом преподавателя.

7. Проверять самостоятельную работу регулярно, а не только перед экзаменом: так слушатель не копит ошибки.

8. При отсутствии безопасной клинической возможности конкретная манипуляция не имитируется в документах; организация меняет график или базу в пределах договора.

17. Приложения

Приложение 1. Чек-лист подготовки к процедуре (безопасность)

№	Контрольный пункт	Да / Нет	Комментарий
1	Пациент идентифицирован		
2	Назначение врача проверено		
3	Информированное согласие получено		
4	Противопоказания исключены		
5	Аллергологический анамнез уточнён		
6	Рабочее место подготовлено и обработано		
7	Оборудование исправно, инструкция проверена		

8	Препараты и расходные материалы в годности		
9	СИЗ подготовлены и используются		
10	Средства экстренной помощи доступны		
11	Документация готова к заполнению		
12	Ёмкости для отходов подготовлены		

Приложение 2. Дневник практики (фрагмент)

Дата	Вид деятельности	Степень участия	Результат	Подпись руководителя

Приложение 3. Учебная карта пациента

Раздел	**Сведения**
Дата процедуры	
ФИО слушателя	
Вид процедуры	
Назначение врача	
Сестринская оценка кожи/придатков	
Особенности, влияющие на выбор технологии	
Использованные препараты и изделия	
Реакция пациента	
Рекомендации (по назначению врача)	
Подпись руководителя	

Приложение 4. Шаблон алгоритма сестринской процедуры

Раздел	**Содержание**
Наименование процедуры	
Показания / противопоказания	
Подготовительный этап	
Идентификация, согласие, рабочее место, СИЗ	
Основной этап	Последовательность действий
Наблюдение	Контрольные точки, признаки осложнений
Заключительный этап	Документация, обработка, рекомендации
Действия при нежелательной реакции	

Критические требования	

Приложение 5. Чек-лист итогового практического экзамена

Критерий	0–5 баллов	Комментарий
Идентификация и проверка назначения		
Инфекционная безопасность и асептика		
Подготовка рабочего места и материалов		
Техника выполнения процедуры		
Наблюдение за пациентом		
Действия при выявлении риска		
Ведение документации		
Соблюдение границ компетенции		
Заключительный этап и обработка		
Итоговое решение	Зачтено / Не зачтено	

Приложение 6. Образец задания для самостоятельного изучения

Тема: Подготовка и выполнение неинвазивной процедуры (по выбору).

1. Изучить алгоритм процедуры и противопоказания.

2. Составить чек-лист подготовки.

3. Подготовить учебную карту пациента.

4. Описать действия при выявлении нежелательной реакции.

5. Оформить запись в медицинской документации.

Форма сдачи: письменная работа, чек-лист, учебная карта. Критерии: полнота, безопасность, соблюдение границ компетенции, соответствие локальным алгоритмам.

18. Список использованных нормативных и методических источников

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

3. Приказ Минздрава России от 04.02.2026 № 61н «Об утверждении типовой дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки по специальности "Сестринское дело в косметологии"».

4. Приказ Минобрнауки России от 24.03.2025 № 266 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

5. Приказ Минздрава России от 14.05.2026 № 436н «Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам».

6. Приказ Минздрава России от 14.05.2026 № 434н «Об утверждении номенклатуры должностей медицинских работников и фармацевтических работников».

7. Действующий порядок оказания медицинской помощи по профилю «косметология».

8. Действующие санитарные правила и СанПиН.

9. Действующий порядок проведения аккредитации специалистов.

10. Локальные акты образовательной организации и базы практики.

11. Инструкции по применению медицинских изделий и препаратов, применяемых на занятиях.