УТВЕРЖДАЮ

Ген директор _____

«15» сентября 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ

по специальности «Сестринское дело в косметологии» (повышение квалификации)

на основе типовой дополнительной профессиональной программы, утверждённой приказом Минздрава России от 08.05.2026 № 366н

Параметр	Содержание
Вид программы	Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации
Квалификация	Медицинская сестра по косметологии (совершенствование профессиональных компетенций)
Объём программы	144 академических часа
Форма обучения	Очная, с частичным применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий только при проведении лекций
Год разработки	2026 г.
Место реализации	Пр. Ленина, 112б

Содержание

1. Пояснительная записка

2. Нормативная и методическая основа программы

3. Паспорт программы

4. Цель, задачи и планируемые результаты обучения

5. Профессиональные компетенции выпускника

6. Учебный план

7. Календарно-тематический план

8. Содержание учебных модулей

9. Технологические процессы сестринских процедур в косметологии

10. Практическая подготовка

11. Самостоятельная работа слушателей

12. Контроль и оценка результатов обучения

13. Материально-техническое обеспечение

14. Учебная документация

15. Требования к преподавателю и организации практики

16. Методические рекомендации по реализации программы

17. Приложения

18. Список использованных нормативных и методических источников

1. Пояснительная записка

Настоящая рабочая программа предназначена для повышения квалификации медицинских сестёр / медицинских братьев по косметологии, уже имеющих право осуществлять профессиональную деятельность по специальности «Сестринское дело в косметологии». Программа построена с учётом требований типовой дополнительной профессиональной программы повышения квалификации, утверждённой приказом Минздрава России от 08.05.2026 № 366н, а также действующего порядка оказания медицинской помощи по профилю «косметология».

Программа ориентирована на практический результат: выпускник должен уметь безопасно подготовить пациента и рабочее место, выполнить разрешённые неинвазивные и аппаратные процедуры по назначению врача-косметолога, ассистировать при инвазивных вмешательствах, вести медицинскую документацию, соблюдать инфекционную безопасность и оказывать экстренную медицинскую помощь.

Программа не предназначена для получения новой специальности. Освоение программы объёмом 144 часа может быть включено в образовательную часть портфолио для периодической аккредитации, однако само удостоверение не означает автоматического прохождения аккредитации.

2. Нормативная и методическая основа программы

1. Приказ Минздрава России от 08.05.2026 № 366н «Об утверждении типовой дополнительной профессиональной программы повышения квалификации по специальности "Сестринское дело в косметологии"» (зарегистрирован Минюстом России 08.06.2026 № 86961; вступил в силу 20.06.2026) — основа для построения программы.

2. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

3. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

4. Приказ Минобрнауки России от 24.03.2025 № 266 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

5. Приказ Минздрава России от 28.10.2022 № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов» (действует до 01.01.2029).

6. Приказ Минздрава России от 14.05.2026 № 436н «Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам» (вступает в силу 01.09.2026).

7. Действующий порядок оказания медицинской помощи населению по профилю «косметология».

8. Действующие санитарные правила и нормы по профилактике инфекций, дезинфекции, стерилизации и обращению с медицинскими отходами.

9. Локальные акты образовательной организации и базы практической подготовки: положение о ДПО, СОП, инструкции по обработке инструментов и ведению документации.

3. Паспорт программы

Параметр	Содержание
Наименование	Рабочая программа повышения квалификации по специальности «Сестринское дело в косметологии»
Цель	Совершенствование профессиональных компетенций, необходимых для продолжения деятельности по специальности «Сестринское дело в косметологии»
Категория слушателей	Медицинские работники со средним профессиональным образованием, имеющие профессиональную переподготовку / ранее полученную специальность «Сестринское дело в косметологии» и действующий либо подлежащий очередному продлению допуск к профессиональной деятельности
Требования к поступающим	Документ о среднем профессиональном медицинском образовании; документ о профессиональной переподготовке по специальности «Сестринское дело в косметологии» либо иной документ, подтверждающий ранее полученную специальность; сведения об аккредитации / сертификат специалиста (если применимо); документы о смене фамилии при расхождении данных
Срок освоения	144 академических часа
Форма обучения	Очная, электронное обучение и ДОТ допускаются частично только при проведении лекций
Режим занятий	Не более 8 академических часов в день
Форма контроля	Текущий контроль, промежуточная аттестация по модулям 1 и 2, итоговая аттестация
Итоговый документ	Удостоверение о повышении квалификации установленного образовательной организацией образца
Практическая подготовка	24 часа входят в 76 часов занятий семинарского типа и не прибавляются сверх 144 часов

4. Цель, задачи и планируемые результаты обучения

4.1. Цель программы

Совершенствовать профессиональные компетенции медицинской сестры / медицинского брата по косметологии, необходимые для продолжения профессиональной деятельности по специальности «Сестринское дело в косметологии», с соблюдением санитарно-противоэпидемических требований, правил безопасности, профессиональной этики, границ компетенции и технологической последовательности.

4.2. Задачи программы

1. Актуализировать нормативные требования и профессиональные границы.

2. Совершенствовать выполнение разрешённых неинвазивных, инвазивных по назначению врача, аппаратных и трансдермальных процедур.

3. Укрепить навыки инфекционной безопасности и документирования.

4. Совершенствовать наблюдение за пациентом и раннее распознавание осложнений.

5. Обновить навыки оказания экстренной медицинской помощи.

4.3. Планируемые результаты

Выпускник должен знать	**Выпускник должен уметь**	**Выпускник должен владеть навыками**
нормативные и клинические основы процедур; анатомию и физиологию кожи; показания, противопоказания, алгоритмы, наблюдение, нежелательные реакции; санитарно-противоэпидемический режим; алгоритмы экстренной помощи; правила оформления медицинской документации; требования к персональным данным и врачебной тайне	проверять назначение и безопасность; готовить пациента и рабочее место; выполнять разрешённые процедуры; оценивать реакцию; прекращать процедуру и информировать врача; давать рекомендации в пределах компетенции; проводить обработку рук, поверхностей, инструментов; сортировать медицинские отходы; проводить базовую СЛР; оформлять документацию	подготовки и выполнения неинвазивных процедур; участия в инвазивных процедурах; применения разрешённых аппаратных методов; медицинского массажа; наблюдения за пациентом; ведения документации; действий в экстренных ситуациях

5. Профессиональные компетенции выпускника

Код	**Компетенция**	**Показатели освоения**
ПК-1	Способен выполнять медицинские процедуры коррекции изменений и дефектов покровных тканей и осуществлять наблюдение за состоянием пациентов	Правильность решения тестов и ситуационных задач; соблюдение последовательности алгоритма; безопасность пациента; инфекционная

		безопасность; корректная документация; своевременная эскалация врачу
ПК-2	Способен организовывать и проводить мероприятия по профилактике инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи	Соблюдение гигиены рук и СИЗ; проведение обработки; безопасное обращение с острыми инструментами и отходами; действия при аварии
ПК-3	Способен вести медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа, и организовывать деятельность находящегося в распоряжении младшего медицинского персонала	Ведение достоверных записей; оформление сведений о процедуре и реакции; соблюдение конфиденциальности; постановка задач и контроль санитарных мероприятий
ПК-4	Способен оказывать медицинскую помощь в экстренной форме	Оценка состояния; вызов помощи; проведение СЛР и применение АНД; обеспечение проходимости дыхательных путей; остановка кровотечения; передача пациента

5.1. Матрица компетенций

Код	Компетенция	Темы формирования	Контроль
ПК-1	Процедуры коррекции и наблюдение	1.1, 1.4, 2.1–2.6, итоговая аттестация	Текущий контроль; промежуточная аттестация; итоговый экзамен
ПК-2	Профилактика инфекций	1.2, 2.2–2.5	Текущий контроль; промежуточная аттестация
ПК-3	Документация и организация труда	1.1, 1.3–1.4, 2.2–2.6	Текущий контроль; промежуточная аттестация
ПК-4	Экстренная помощь	Модуль 3, итоговая аттестация	Текущий контроль; итоговый экзамен

5.2. Профессиональные границы

разрешённые сестринские процедуры:

- неинвазивные процедуры: механическая и атравматическая чистка, механическое удаление милиумов, поверхностный пилинг, криомассаж, маски, обёртывания, парафинотерапия, накожное применение лекарственных препаратов, депиляция, уходовые процедуры;

- медицинский массаж волосистой части головы, лица, шеи, воротниковой зоны и тела;

- аппаратные процедуры, перечисленные в типовой программе, если инструкция к медицинскому изделию не ограничивает применение исключительно врачом;

- нидлинг, мезотерапия и пирсинг — только по назначению врача-косметолога;

- ассистирование врачу-косметологу при инвазивных процедурах.

Не входят в компетенцию:

постановка диагноза, назначение лечения, ботулинотерапия, контурная пластика, введение филлеров, нитевые методы, срединные и глубокие пилинги, использование аппаратов «только для врача», самостоятельное лечение инфекционных заболеваний кожи.

6. Учебный план

Общий объём программы составляет 144 академических часа. Практическая подготовка объёмом 24 часа включена в 76 часов занятий семинарского типа и не суммируется с ними дополнительно.

Вид учебной нагрузки	Количество часов
Теоретическое обучение (лекции)	62
Практическое обучение (семинары, в т.ч. практическая подготовка 24 ч)	76
Промежуточная аттестация	2
Итоговая аттестация	4
ИТОГО	144

Самостоятельная работа включена в объём семинарских занятий и не выделяется отдельным блоком часов.

6.1. Распределение по модулям

№	Раздел / модуль	Всего	Теория (лекции)	Практика (семинары)	В т.ч. практ. подготовка	Контроль
1	**Модуль 1**. Общие вопросы сестринского дела в косметологии	25	16	8	0	1
1.1	Нормативное правовое регулирование деятельности медицинской сестры по косметологии	6	6	0	0	0
1.2	Организация и проведение мероприятий по профилактике инфекций, связанных с оказанием медицинской	6	2	4	0	0

	помощи					
1.3	Ведение медицинской документации	6	6	0	0	0
1.4	Общие вопросы сестринской помощи в косметологии	6	6	0	0	0
1.5	Промежуточная аттестация по модулю	1	1	0	0	1
2	**Модуль 2**. Частные вопросы сестринского дела в косметологии	109	44	64	24	1
2.1	Морфофункциональные нарушения покровных тканей	18	8	10	0	0
2.2	Неинвазивные методы коррекции изменений и дефектов покровных тканей	34	12	22	12	0
2.3	Инвазивные методы коррекции изменений и дефектов покровных тканей	6	2	4	0	0
2.4	Аппаратные методы коррекции изменений и дефектов покровных тканей	26	10	16	6	0
2.5	Трансдермальная доставка препаратов	18	6	12	6	0
2.6	Лекарственные препараты, медицинские изделия и средства ухода	6	6	0	0	0
2.7	Промежуточная аттестация по модулю	2	1	0	0	1
3	Модуль 3. Оказание медицинской помощи в экстренной форме	6	2	4	0	0
4	Итоговая аттестация	4	0	0	0	4
	ИТОГО	144	62	76	24	6

6.2. Проверка баланса часов

Показатель	**Значение**
Лекции	62
Занятия семинарского типа	76
из них практическая подготовка	24
Промежуточные и итоговая аттестации	6
Контрольная сумма	144

7. Календарно-тематический план

Приведён модельный график интенсивного очного цикла. Конкретные даты и ежедневная нагрузка утверждаются приказом образовательной организации. Дистанционно проводятся только лекции. Семинары, практическая подготовка и аттестации — очно. Возможен календарный график на 18 учебных дней по 8 академических часов.

№	Тема занятия	Краткое содержание	Часы	Форма работы
1	Нормативное правовое регулирование деятельности медицинской сестры по косметологии	Система охраны здоровья, лицензирование, права и ответственность, разграничение полномочий врача и медсестры, информированное согласие, врачебная тайна	6	Лекция, анализ нормативных ситуаций
2	Организация и проведение мероприятий по профилактике инфекций	Эпидемиологическая безопасность, гигиена рук, СИЗ, дезинфекция, ПСО, стерилизация, обращение с отходами, аварийные ситуации, производственный контроль	6	Лекция, семинар, решение ситуаций, отработка алгоритмов
3	Ведение медицинской документации	Медицинская документация косметологического кабинета, электронный документ, МИС, достоверность, конфиденциальность, исправления, хранение	6	Лекция, разбор образцов документации
4	Общие вопросы сестринской помощи в косметологии	Идентификация пациента, сбор информации, оценка состояния без постановки диагноза, проверка назначения, подготовка пациента и рабочего места, наблюдение, профессиональное общение, маршрутизация	6	Лекция, семинар, ролевая ситуация, клинический разбор
5	Промежуточная аттестация по модулю 1	Тестовые задания, ситуационная задача, демонстрация практического умения	1	Аттестация
6	Морфофункциональные нарушения покровных	Анатомия и физиология кожи, типы и состояния	18	Лекция, семинар, анализ клинических

	тканей	кожи, возрастные изменения, морфологические элементы, признаки инфекционных, аллергических, воспалительных и опухолевых процессов, «красные флаги»		изображений
7	Неинвазивные методы коррекции изменений и дефектов покровных тканей	Подготовка пациента и рабочего места; механическая и атравматическая чистка, удаление милиумов, поверхностный пилинг, криомассаж, маски, обёртывания, парафинотерапия, медицинский массаж, депиляция, уходовые процедуры; наблюдение и документирование	34	Лекция, семинар, практическая подготовка 12 ч на лицензированной медицинской базе
8	Инвазивные методы коррекции изменений и дефектов покровных тканей	Мезотерапия, пирсинг в объёме типовой программы; выполнение только по назначению врача; проверка назначения и согласия, асептика, наблюдение, документация; недопустимость самостоятельной диагностики и расширения полномочий	6	Лекция, семинар, решение клинических ситуаций
9	Аппаратные методы коррекции изменений и дефектов покровных тканей	Проверка регистрационного статуса, комплектности, исправности, инструкции и допуска персонала; выбор параметров по назначению врача; аппаратные массажные методы, ультразвуковые, электрические, световые, магнитные и иные методы; мониторинг пациента, прекращение воздействия при нежелательной реакции; запрет применения оборудования «только для врача»	26	Лекция, семинар, практическая подготовка 6 ч на зарегистрированных изделиях

10	Трансдермальная доставка препаратов	Физические и химические основы; накожное применение, ультрафонофорез, электропорация; проверка назначения, совместимости, противопоказаний, целостности кожи, срока годности; наблюдение, документирование, действия при нежелательной реакции	18	Лекция, семинар, практическая подготовка 6 ч
11	Лекарственные препараты, медицинские изделия и средства ухода	Разграничение лекарственного препарата, медизделия и парфюмерно-косметической продукции; регистрация, маркировка, инструкция, серия, срок годности, хранение, совместимость, учёт; работа строго в рамках назначения врача; выявление и документирование нежелательных реакций	6	Лекция, анализ упаковок и инструкций
12	Промежуточная аттестация по модулю 2	Тестирование, решение ситуационной задачи, демонстрация практического умения в симулированных или клинических условиях	1	Аттестация
13	Оказание медицинской помощи в экстренной форме	Распознавание угрожающих жизни состояний; первичная оценка, вызов помощи, базовая СЛР, АНД, обеспечение проходимости дыхательных путей, остановка кровотечения; тактика при обмороке, анафилаксии, судорогах, гипогликемии, нарушении дыхания; командное взаимодействие и передача пациента	6	Лекция, симуляционные занятия

14	Итоговая аттестация	Экзамен: тестирование, ситуационная задача, демонстрация практического умения	4	Экзамен

8. Содержание учебных модулей

Модуль 1. Общие вопросы сестринского дела в косметологии (25 ч)

1. Нормативное правовое регулирование: система охраны здоровья, лицензирование, внутренний контроль качества, права пациента, информированное согласие, врачебная тайна, персональные данные, ответственность медицинского работника, разграничение функций врача-косметолога и медицинской сестры.

2. Профилактика инфекций: эпидемиологическая безопасность, гигиена рук, СИЗ, асептика и антисептика, дезинфекция, предстерилизационная очистка и стерилизация, обращение с медицинскими отходами и острыми инструментами, действия при аварийной ситуации, производственный контроль.

3. Ведение медицинской документации: первичные документы косметологического кабинета, запись о назначении врача, проведённой процедуре, применённых препаратах и реакции пациента, электронный документ, МИС, конфиденциальность, исправления и хранение.

4. Общие вопросы сестринской помощи: идентификация пациента, сбор информации в пределах компетенции, оценка общего состояния и кожи без постановки диагноза, проверка назначения и противопоказаний, подготовка пациента и рабочего места, наблюдение до, во время и после процедуры, профессиональное общение, профилактическое консультирование и маршрутизация к врачу.

5. Самостоятельно: анализ локальных актов и нормативных ситуаций, составление чек-листа безопасности перед процедурой.

Модуль 2. Частные вопросы сестринского дела в косметологии (109 ч)

1. Морфофункциональные нарушения покровных тканей: анатомия и физиология кожи и её придатков, типы и состояния кожи, возрастные изменения, нарушения увлажнённости, тургора, пигментации, сосудистого рисунка, рельефа и придатков кожи, первичные и вторичные морфологические элементы, признаки инфекционных, аллергических, воспалительных и опухолевых процессов, требующих осмотра врача или отказа от процедуры.

2. Неинвазивные методы коррекции: подготовка пациента, рабочего места, инструментов, материалов и документации; механическая и атравматическая чистка, механическое удаление милиумов, поверхностный пилинг, криомассаж, маски, обёртывания, парафинотерапия, накожное применение средств по назначению, медицинский массаж, депиляция и уходовые процедуры; показания и противопоказания в пределах сестринской компетенции; инфекционная безопасность, наблюдение, завершение процедуры, рекомендации и документирование.

3. Инвазивные методы коррекции: нидлинг, мезотерапия и пирсинг в объёме типовой программы; выполнение только по назначению врача-косметолога и в условиях лицензированной медицинской организации; проверка назначения и согласия, подготовка пациента и стерильного рабочего места, ассистирование или выполнение допустимых действий, наблюдение, документация и действия при осложнениях; недопустимость самостоятельной диагностики, назначения препаратов и расширения объёма вмешательства.

4. Аппаратные методы коррекции: проверка регистрационного статуса, комплектности, исправности, инструкции и допуска персонала; выбор параметров по назначению врача и инструкции изготовителя; аппаратные массажные методы, ультразвуковые, электрические, световые, магнитные и иные методы, предусмотренные типовой программой и инструкциями к конкретным изделиям; подготовка, мониторинг пациента, прекращение воздействия при нежелательной реакции, обработка изделия и документирование; запрет применения оборудования, предназначенного исключительно для врача.

5. Трансдермальная доставка препаратов: физические и химические основы трансдермальной доставки; накожное применение, ультрафонофорез, электропорация и иные методы, разрешённые инструкциями к медицинским изделиям; проверка назначения, совместимости препарата и метода, противопоказаний, целостности кожи, срока годности и условий хранения; наблюдение, завершение процедуры, документирование и действия при нежелательной реакции.

6. Лекарственные препараты, медицинские изделия и средства ухода: разграничение лекарственного препарата, медицинского изделия и парфюмерно-косметической продукции; регистрация, маркировка, инструкция, серия, срок годности, хранение, совместимость и учёт; работа строго в рамках назначения врача и локальных процедур; выявление и документирование нежелательных реакций, сообщение ответственным лицам.

7. Самостоятельно: составление алгоритмов сестринских процедур, анализ инструкций к медицинским изделиям, подготовка к практической работе на лицензированной базе.

Модуль 3. Оказание медицинской помощи в экстренной форме (6 ч)

1. Распознавание угрожающих жизни состояний.

2. Первичная оценка, вызов помощи, базовая сердечно-лёгочная реанимация, автоматический наружный дефибриллятор.

3. Обеспечение проходимости дыхательных путей, остановка наружного кровотечения, оптимальное положение и наблюдение.

4. Тактика при обмороке, анафилаксии, судорогах, гипогликемии, нарушении дыхания и иных неотложных состояниях.

5. Командное взаимодействие и передача пациента бригаде скорой помощи.

6. Самостоятельно: симуляционные сценарии и командные станции.

9. Технологические процессы сестринских процедур в косметологии

В программе технологические процессы представлены как учебные алгоритмы. Они не заменяют локальные СОП медицинской организации, но позволяют выстроить обучение и практическую отработку по единой логике: подготовка → выполнение процедуры → наблюдение → завершение и документирование.

Вид сестринской деятельности	Ориентир времени	Учебный акцент
Неинвазивные процедуры (чистка, маски, обёртывания, парафинотерапия, депиляция, уходовые процедуры)	30–60 мин	Подготовка, выполнение по алгоритму, наблюдение, документация
Поверхностные пилинги	20–40 мин	Контроль экспозиции, нейтрализация, наблюдение за реакцией
Аппаратные методы (УЗ, микротоки, дарсонваль, RF, лазер и др.)	20–60 мин	Проверка инструкции, параметров, безопасности, контакт с пациентом
Медицинский массаж (голова, лицо, шея, тело)	20–45 мин	Техника, дозирование, контроль реакции, завершение
Инвазивные процедуры (ассистирование)	по назначению врача	Асептика, подготовка, наблюдение, помощь врачу
Трансдермальная доставка препаратов	20–40 мин	Проверка назначения, совместимости, наблюдение

9.1. Подготовительный этап для всех видов сестринских процедур

1. Идентифицировать пациента, проверить назначение врача, информированное согласие и противопоказания.

2. Проверить лекарственную и аллергологическую информацию.

3. Подготовить рабочее место: проверить исправность оборудования, наличие расходных материалов.

4. Проверить регистрационный статус, срок годности и инструкцию медицинских изделий и препаратов.

5. Выполнить гигиену рук, надеть СИЗ.

6. Подготовить пациента: информировать, разместить, обеспечить комфорт.

7. Провести обработку кожи/зоны воздействия при необходимости.

9.2. Заключительный этап для всех видов сестринских процедур

1. Оценить состояние пациента после процедуры.

2. Дать рекомендации в пределах компетенции (по назначению врача).

3. Оформить запись в медицинской документации (бумажной и/или электронной).

4. Утилизировать расходные материалы, обработать инструменты.

5. Провести уборку и дезинфекцию рабочего места.

6. При выявлении нежелательной реакции — действовать по алгоритму, информировать врача.

9.3. Критические требования безопасности (для каждой процедуры)

- Идентификация пациента.

- Проверка назначения и противопоказаний.

- Инфекционная безопасность.

- Соблюдение инструкции по применению.

- Прекращение действия при риске.

- Документирование.

- Недопустимость выхода за пределы компетенции.

10. Практическая подготовка

Практическая подготовка составляет 24 академических часа и проводится в составе занятий семинарского типа. Она предусматривает участие слушателя в медицинской деятельности под контролем соответствующего медицинского работника на базе организации, имеющей требуемые лицензии.

Практический навык	**Минимальный результат освоения**	**Форма контроля**
Подготовка рабочего места и пациента	Слушатель самостоятельно готовит место, инструменты, СИЗ, проверяет назначение, согласие и противопоказания	Чек-лист преподавателя
Инфекционная безопасность и инструментальный режим	Слушатель демонстрирует правильную последовательность обработки рук, инструментов, поверхностей, сортировки отходов	Практический зачёт
Сестринская оценка кожи и придатков	Слушатель выявляет особенности состояния, определяет возможность выполнения процедуры, фиксирует данные в учебной карте	Разбор кейсов
Неинвазивные процедуры	Выполняет разрешённые	Практическая работа

	процедуры по алгоритму, соблюдает безопасность, наблюдение и документирование	
Аппаратные методы	Проверяет инструкцию, параметры, безопасность; выполняет процедуру по назначению и инструкции	Практическая работа
Трансдермальная доставка препаратов	Проверяет назначение, совместимость, срок годности, целостность кожи; выполняет процедуру	Практическая работа
Ведение медицинской документации	Оформляет запись о процедуре, применённых препаратах, реакции пациента	Проверка документов
Экстренная помощь	Выполняет базовую СЛР, вызывает помощь, действует при анафилаксии, обмороке, кровотечении	Симуляция

10.1. План практической подготовки (24 часа)

N	Раздел	Часы	Компетенции	Содержание деятельности
1	Неинвазивные методы коррекции	12	ПК-1, ПК-2, ПК-3	Проверка назначения и документации; идентификация пациента; подготовка рабочего места; выполнение/участие в разрешённых процедурах; наблюдение; обработка изделий и поверхностей; запись в медицинской документации
	Аппаратные методы	6	ПК-1, ПК-2, ПК-3	Проверка инструкции и допуска персонала; контроль исправности; подготовка пациента; параметры по назначению и инструкции; наблюдение; прекращение воздействия при нежелательной реакции; обработка оборудования; запись
	Трансдермальная доставка препаратов	6	ПК-1, ПК-2, ПК-3	Проверка назначения, препарата, срока годности, совместимости и целостности кожи; подготовка; выполнение допустимого метода; наблюдение; действия при реакции; документирование

10.2. Требования к базе практической подготовки

- Наличие лицензий на медицинскую деятельность по работам (услугам), указанным типовой программой, включая «Сестринское дело в косметологии», «Косметология», «Организация здравоохранения и общественное здоровье», «Эпидемиология».

- На каждые пять слушателей — не менее одной занятой штатной единицы медицинской сестры по косметологии и одной занятой штатной единицы врача-косметолога.

- Локальные СОП, программа производственного контроля, доступ к зарегистрированным медицинским изделиям и безопасным расходным материалам.

- Договор об организации практической подготовки, приказ о руководителях, график и журнал допуска.

11. Самостоятельная работа слушателей

Самостоятельная работа включена в объём семинарских занятий и выполняется в течение всего срока обучения. Задания направлены на подготовку практических материалов, которые слушатель использует в работе.

Вид самостоятельной работы	Результат
Изучение нормативной базы и локальных актов	Конспект, анализ ситуаций
Составление чек-листов безопасности и обработки	Чек-листы
Оформление учебных форм медицинской документации	Комплект документов
Составление алгоритмов сестринских процедур	Алгоритмы по темам
Анализ инструкций к медицинским изделиям и препаратам	Таблицы, схемы
Подготовка к промежуточным и итоговой аттестациям	Тесты, задачи, станции
Ведение учебной карты пациента и самоанализ	Учебная карта

12. Контроль и оценка результатов обучения

12.1. Текущий контроль

1. Устный опрос по нормативной базе, инфекционной безопасности, процедурам.

2. Тестирование по анатомии, дерматологии, аппаратным методам.

3. Наблюдение за практическими действиями по чек-листу.

4. Проверка медицинской документации, ситуационные задачи, кейсы.

5. Порог: не менее 70% по тесту; безопасное выполнение обязательных этапов.

12.2. Промежуточная аттестация

Модуль	Формы	Критерии
Модуль 1 (1 ч)	Тест, ситуационная задача, демонстрация практического умения	Зачёт; отсутствие критических ошибок
Модуль 2 (1 ч)	Тестирование, решение ситуационной задачи, демонстрация практического умения в симулированных или клинических условиях	Не менее 70%; станции по чек-листам

12.3. Критические ошибки (основание для «не зачтено»)

- Действия, создающие непосредственный риск для пациента.

- Нарушение асептики.

- Неверная идентификация пациента.

- Выполнение процедуры без назначения/согласия/проверки противопоказаний.

- Выход за пределы компетенции.

- Пропуск вызова экстренной помощи при показаниях.

- Фальсификация медицинской или учебной документации.

При критической ошибке практическое задание считается невыполненным независимо от суммы остальных баллов.

12.4. Итоговая аттестация (экзамен, 4 часа)

Этап	Содержание	Компетенции	Критерий успешного прохождения
1	Тестирование	ПК-1–ПК-4	Не менее 70% правильных ответов
2	Решение ситуационной задачи	ПК-1–ПК-4	Обоснованность решений, соблюдение границ компетенции
3	Демонстрация практического умения	ПК-1–ПК-4	Безопасность, последовательность, качество, документация

12.5. Критерии оценки практического экзамена

Критерий	Максимум баллов
Идентификация пациента, проверка назначения, согласия, противопоказаний	10

Соблюдение инфекционной безопасности, асептика, СИЗ	15
Подготовка рабочего места, инструментов, препаратов	10
Техника выполнения процедуры по алгоритму	25
Наблюдение за пациентом, действия при риске	10
Ведение документации, информирование врача	10
Соблюдение границ компетенции	10
Заключительный этап: обработка, утилизация, рекомендации	10
ИТОГО	100

Шкала: 90–100 — «отлично», 75–89 — «хорошо», 70–74 — «удовлетворительно», менее 70 — «не зачтено».

12. Критерии допуска к итоговой аттестации

- Освоение всех учебных разделов.

- Посещение очных семинаров и практической подготовки в объёме, установленном локальными актами.

- Положительные результаты промежуточной аттестации.

- Оформленные документы практической подготовки и отсутствие неустранённых нарушений безопасности.

13. Материально-техническое обеспечение

Группа обеспечения	Минимальный перечень
Учебная аудитория	Посадочные места из расчёта не менее 2,5 м² на одного обучающегося; компьютер, проектор/панель, экран, интернет, доска
Информационная среда	Лицензионное или свободно распространяемое ПО; доступ к правовым и учебным ресурсам; медицинская информационная система или учебный аналог
Инфекционная безопасность	Раковина/условия гигиены рук, антисептики, СИЗ, контейнеры для острых предметов и медицинских отходов, средства дезинфекции, индикаторы контроля
Косметологический кабинет	Кушетка/кресло, мебель с моющимися поверхностями, освещение, наборы инструментов и расходных материалов, зарегистрированные медицинские изделия согласно фактической программе базы

Аппаратные методы	Только зарегистрированные медицинские изделия, инструкции которых допускают применение соответствующим средним медицинским персоналом; журналы ТО и обработки
Экстренная помощь	Тренажёр СЛР с обратной связью, учебный АНД, средства моделирования проходимости дыхательных путей, кровотечения, окклюзионной повязки, промывания желудка и оптимального положения
Клиническая база	Реальные кабинеты, оборудование, медизделия, препараты и расходные материалы, предусмотренные лицензированной деяте

14. Учебная документация

1. Утверждённая рабочая программа повышения квалификации.

2. Календарный учебный график и расписание.

3. Журнал учёта занятий и посещаемости.

4. Журнал вводного инструктажа и инструктажа по охране труда.

5. Лист допуска к практической работе.

6. Фонд оценочных средств.

7. Учебная карта пациента.

8. Чек-листы практических навыков.

9. Задания для самостоятельной работы.

10. Ведомость промежуточной и итоговой аттестации.

11. Протокол экзаменационной комиссии.

12. Кадровый чек-лист соответствия преподавателей.

13. Договор и документы базы практической подготовки.

15. Требования к преподавателю и организации практики

Вид занятий	Требования
Лекции и семинары без практической подготовки	Среднее или высшее медицинское образование; не менее 3 лет медицинского

	или педагогического стажа по профилю программы
Практическая подготовка	Медицинская сестра по косметологии с действующей аккредитацией, текущей практической деятельностью и стажем не менее 3 лет либо врач-косметолог с профильным ДПО, действующей аккредитацией, текущей практикой и стажем не менее 3 лет
Модуль экстренной помощи	Специалист, компетентный в симуляционном обучении экстренной помощи; документы о квалификации
Аттестационная комиссия	Состав утверждается приказом; включаются преподаватели и практические специалисты, не имеющие конфликта интересов

Организация практики:

- Численность группы на занятиях семинарского типа, включая практическую подготовку, — не более 10 человек.

- Допуск слушателей к работе с пациентами только после инструктажа и проверки базовой безопасности.

- Все действия выполняются под контролем уполномоченного медицинского работника.

- ЭО и ДОТ могут применяться полностью или частично только при проведении лекций. Не допускается дистанционное проведение занятий семинарского типа, практической подготовки, промежуточной и итоговой аттестаций

16. Методические рекомендации по реализации программы

1. Начинать практику не с полной процедуры, а с отдельных безопасных элементов: идентификация пациента, подготовка места, гигиена рук, проверка инструмента, базовые действия на тренажёре.

2. Каждую процедуру отрабатывать по единому алгоритму: цель → показания/противопоказания → подготовка → последовательность → контрольные точки → типичные ошибки → критерии качества → документация.

3. Не допускать слушателя к работе с пациентом без зачёта по инфекционной безопасности, инструментам и границам компетенции.

4. Отдельно отрабатывать коммуникацию: отказ от процедуры при противопоказаниях, объяснение пациенту причин, информирование врача, действия при нежелательной реакции.

5. Использовать видеофиксацию учебных работ только как дополнительный материал, не заменяющий очную практическую подготовку. Размещение данных реальных пациентов — только при наличии законного основания.

6. Формировать портфолио слушателя: не менее 5 практических работ с чек-листом преподавателя.

7. Проверять самостоятельную работу регулярно, а не только перед экзаменом: так слушатель не копит ошибки.

8. При отсутствии безопасной клинической возможности конкретная манипуляция не имитируется в документах; организация меняет график или базу в пределах договора.

17. Приложения

Приложение 1. Чек-лист подготовки к процедуре (безопасность)

№	Контрольный пункт	Да / Нет	Комментарий
1	Пациент идентифицирован		
2	Назначение врача проверено		
3	Информированное согласие получено		
4	Противопоказания исключены		
5	Аллергологический анамнез уточнён		
6	Рабочее место подготовлено и обработано		
7	Оборудование исправно, инструкция проверена		
8	Препараты и расходные материалы в годности		
9	СИЗ подготовлены и используются		
10	Средства экстренной помощи доступны		
11	Документация готова к заполнению		
12	Ёмкости для отходов подготовлены		

Приложение 2. Учебная карта пациента

Раздел	Сведения
Дата процедуры	
ФИО слушателя	
Вид процедуры	
Назначение врача	
Сестринская оценка кожи/придатков	
Особенности, влияющие на выбор технологии	
Использованные препараты и изделия	
Реакция пациента	
Рекомендации (по назначению врача)	
Подпись руководителя	

Приложение 3. Шаблон алгоритма сестринской процедуры

Раздел	Содержание
Наименование процедуры	
Показания / противопоказания	
Подготовительный этап	Идентификация, согласие, рабочее место, СИЗ
Основной этап	Последовательность действий
Наблюдение	Контрольные точки, признаки осложнений
Заключительный этап	Документация, обработка, рекомендации
Действия при нежелательной реакции	

Приложение 4. Чек-лист итогового практического экзамена

Критерий	0–5 баллов	Комментарий
Идентификация и проверка назначения		
Инфекционная безопасность и асептика		
Подготовка рабочего места и материалов		
Техника выполнения процедуры		
Наблюдение за пациентом		
Действия при выявлении риска		
Ведение документации		
Соблюдение границ компетенции		
Заключительный этап и обработка		
Итоговое решение	Зачтено / Не зачте	

Приложение 5. Образец задания для самостоятельного изучения

Тема: Подготовка и выполнение неинвазивной процедуры (по выбору).

1. Изучить алгоритм процедуры и противопоказания.

2. Составить чек-лист подготовки.

3. Подготовить учебную карту пациента.

4. Описать действия при выявлении нежелательной реакции.

5. Оформить запись в медицинской документации.

Форма сдачи: письменная работа, чек-лист, учебная карта. Критерии: полнота, безопасность, соблюдение границ компетенции, соответствие локальным алгоритмам.

18. Список использованных нормативных и методических источников

1. Приказ Минздрава России от 08.05.2026 № 366н «Об утверждении типовой дополнительной профессиональной программы повышения квалификации по специальности "Сестринское дело в косметологии"».

2. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

3. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

4. Приказ Минобрнауки России от 24.03.2025 № 266 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

5. Приказ Минздрава России от 28.10.2022 № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».

6. Приказ Минздрава России от 14.05.2026 № 436н «Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам».

7. Действующий порядок оказания медицинской помощи по профилю «косметология».

8. Действующие санитарные правила и СанПиН.

9. Локальные акты образовательной организации и базы практики.

10. Инструкции по применению медицинских изделий и препаратов, применяемых на занятиях.